

Sport Suisse 2014

Les sports en chiffres



Sport Suisse 2014

Les sports en chiffres

Markus Lamprecht, Adrian Fischer, Hanspeter Stamm

2015

Observatoire Sport et activité physique Suisse
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG

Office fédéral du sport OFSPO
bpa – Bureau de prévention des accidents
Suva
Swiss Olympic
Office fédéral de la statistique OFS

Référence proposée: Lamprecht, M., Fischer, A. & Stamm, H.P. (2015): Sport Suisse 2014: Les sports en chiffres.
Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.

Sommaire

Avant-propos	5
Sport Suisse 2014: résultats clés	6
Les sports en chiffres	8
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	8
Cyclisme (sans le VTT)	9
Natation	10
Ski alpin (sans la randonnée à skis)	11
Jogging, course à pied	12
Fitness, aérobic	13
Gymnastique	14
Football	15
Danse	16
Walking, nordic walking	17
Yoga, tai chi, qi gong, pilates	18
VTT	19
Tennis	20
Snowboard (sans la randonnée en snowboard)	21
Musculation	22
Ski de fond	23
Luge	24
Badminton	25
Inline-skating, patinage sur roulettes	26
Volleyball, beach-volley	27
Raquettes à neige	28
Sport de combat, autodéfense	29
Escalade, alpinisme	30
Aqua-fitness	31
Golf	32
Equitation, autres sports équestres	33
Basketball	34
Unihockey	35
Randonnée à skis et en snowboard	36
Squash	37
Patinage	38
Hockey sur glace	39
Tir	40
Voile	41
Tennis de table	42
Plongée	43
Aviron	44
Planche à voile, surf, kitesurf	45
Athlétisme	46
Handball	47
Explications concernant les tableaux et figures	48
Principaux résultats statistiques	50
Données complémentaires:	
groupes-clés dans les huit sports les plus populaires	52
Méthode de recherche et échantillon	54

Avant-propos

«Sport Suisse» est la plus grande enquête sur le comportement sportif de la population suisse. Cette étude brosse un tableau précis du paysage sportif suisse, fait apparaître les différentes évolutions et fournit une base scientifique utile pour la prise de décision politique en matière de sport. Après 2000 et 2008, «Sport Suisse 2014» est la troisième édition de cette enquête qui fait désormais partie des plus grandes études périodiques menées au niveau national. En tout, ce sont 10 652 personnes âgées de 15 à 74 ans ainsi que 1525 jeunes âgés de 10 à 14 ans qui ont été interrogés de manière approfondie pour «Sport Suisse 2014» sur leurs activités sportives et leurs besoins dans ce domaine.

Cette enquête est à l'origine de nombreuses évaluations et publications. Les résultats fondamentaux sont documentés dans le rapport de base «Sport Suisse 2014 – Activité et consommation sportives de la population suisse», publié par l'Office fédéral du sport OFSPO. Les principaux résultats en sont résumés dans les pages suivantes. Un rapport sur les enfants et les adolescents concernant la consommation sportive des jeunes a également été publié.

Le présent rapport est axé sur les sports pratiqués. Dans le cadre de «Sport Suisse», les personnes sondées ont été interrogées de manière détaillée sur les activités qu'elles pratiquent. Il leur était possible de donner jusqu'à dix sports différents, les activités sportives pratiquées occasionnellement et de manière sporadique étant également prises en compte et le terme «sport» étant pris au sens large. Par rapport à 2000 et à 2008, le nombre d'activités sportives pratiquées a encore augmenté: un sportif pratique aujourd'hui en moyenne 3,8 sports différents.

Pour chaque sport, on a non seulement relevé la fréquence et le volume de la pratique, mais aussi l'environnement de pratique ainsi que les désirs de pratique sportive pour l'avenir. Les différents sports ont été étudiés de la manière la plus différenciée possible. En tout, on a pu distinguer plus de 250 disciplines ou formes de sport, qui ont été regroupées à des fins d'analyse en sports ou groupes de sports. Le présent rapport contient les données concernant les 40 sports ou groupes de sports cités le plus souvent. Les autres sports n'ont pas pu faire l'objet d'évaluations détaillées en raison du faible nombre de citations.

Les sports ont été classés selon la fréquence de leur pratique: les fiches commencent avec la randonnée, qui est pratiquée par 44% de la population résidante, et se terminent avec le handball, pratiqué par 0,3%. A la fin des fiches, vous trouverez une aide à la lecture ainsi que les informations de contexte concernant la méthode et les statistiques. Le tableau d'ensemble figurant à la fin a pour but de faciliter la comparaison entre les sports. Pour les huit sports les plus populaires, des groupes-clés de sportifs particulièrement actifs ont été définis pour être étudiés de manière plus précise par la suite.

L'enquête «Sport Suisse» est réalisée par l'Observatoire Sport et activité physique Suisse (c/o Lamprecht & Stamm, Sozialforschung und Beratung), qui est piloté par l'Office fédéral du sport OFSPO. A côté de celui-ci, Swiss Olympic, le bpa (Bureau de prévention des accidents), la Suva et l'Office fédéral de la statistique OFS ont également participé à la planification et au financement de l'étude. Les cantons d'Argovie, de Bâle-Campagne, de Genève, des Grisons, de Saint-Gall et de Zurich ainsi que les villes de Saint-Gall, de Winterthour et de Zurich ont contribué au projet en réalisant des sondages régionaux complémentaires, de même que Suisse Rando, SuisseMobile et Antidoping Suisse sous la forme de modules complémentaires. L'enquête par téléphone et l'enquête en ligne ont été menées par l'institut LINK.

Nous remercions vivement les soutiens et les partenaires de «Sport Suisse». Un grand merci également aux 12 000 sondés qui nous ont volontiers donné des informations détaillées sur leurs habitudes sportives.

Sport Suisse 2014: résultats clés



Les points suivants résument les enseignements clés de l'enquête «Sport Suisse 2014» menée auprès de la population (cf. rapport de base). Tous les chiffres se rapportent à la population résidante suisse âgée de 15 à 74 ans.

- On assiste à une augmentation de l'activité sportive dans la population suisse, avec un nombre sans cesse croissant de personnes qui font beaucoup de sport. A contrario, la part des non-sportifs reste stable tandis que celle des sportifs occasionnels tend à disparaître. Aujourd'hui, soit on fait du sport régulièrement, soit on n'en fait pas du tout.
- Le sport favorise une bonne santé et une vie active. Les quatre cinquièmes de la population satisfont aux toutes dernières recommandations en matière d'activité physique, le sport y contribuant de manière importante. Une comparaison internationale fait apparaître que les Suisses sont très actifs.
- Les femmes font pratiquement autant de sport que les hommes. On relève toutefois des différences d'une classe d'âge à l'autre: les hommes jeunes sont particulièrement actifs. Avec l'âge, leur activité sportive ne cesse de s'éroder et augmente de nouveau à la retraite. Chez les femmes, on relève des creux d'activité plus fréquents. Aujourd'hui,

on pratique toutefois beaucoup de sport tout au long de la vie. L'activité sportive des seniors a ainsi encore sensiblement progressé au cours des dernières années.

- Les motivations de la pratique d'un sport sont extrêmement variées. La proximité de la nature, la santé, le plaisir, le bien-être procuré par l'activité physique et le besoin de déconnexion sont des facteurs importants pour la quasi-totalité des sportifs. La convivialité et la poursuite d'objectifs de performance personnels sont davantage citées par les jeunes et perdent de l'importance avec l'âge. Environ un quart des sportifs participe à des compétitions et à des événements sportifs. Il s'agit généralement de personnes qui font beaucoup de sport.
- L'offre sportive est de plus en plus diversifiée, et la population a tendance à faire plusieurs sports en parallèle. Au total, plus de 250 sports ont été recensés. Les sports pouvant être pratiqués tout au long de la vie tels que la randonnée pédestre, le cyclisme, la natation et le ski sont particulièrement prisés et ont gagné en popularité depuis quelques années. Le choix d'un sport est fortement lié à l'âge et au sexe, mais aussi à la région, aux revenus du ménage et à la nationalité.

- Si l'on n'observe plus aucune différence selon que les pratiquants habitent en ville ou à la campagne, on relève toutefois des disparités d'une région linguistique à l'autre. Les Suisses alémaniques sont ainsi plus sportifs que les Suisses italophones et romands. Néanmoins, contrairement à la Suisse italophone, la Suisse romande s'est bien rattrapée ces dernières années. En Suisse romande, le boom du sport s'est élargi aux femmes et aux seniors, qui se tournent de plus en plus vers des activités pouvant être pratiquées tout au long de la vie.
- Le comportement sportif varie selon le statut social, la catégorie socioprofessionnelle et la situation personnelle de chacun. Il est déterminé principalement par le niveau de revenu et la nationalité. Les personnes avec des revenus inférieurs à la moyenne ainsi que la population de nationalité étrangère font beaucoup moins de sport. Contrairement à l'évolution observée parmi les Suisses, on observe encore des différences importantes entre les sexes au sein de la population immigrée, qui compte un grand nombre de femmes non sportives.
- Un bon quart de la population déclare ne pratiquer aucun sport, sans toutefois y être totalement hostile pour une majorité de personnes interrogées. Environ trois quarts de non sportifs ont fait du sport avec plaisir par le passé. Les deux tiers souhaiteraient même reprendre une activité sportive s'ils avaient plus de temps ou moins d'obligations professionnelles et familiales. Une majorité de non-sportifs a une opinion positive du sport et n'est pas inactive de manière générale. Les deux tiers d'entre eux remplissent même les exigences minimales relatives à une promotion de la santé par l'activité physique.
- Les sportifs disposent d'infrastructures variées dans leur commune ou à proximité de leur domicile et les utilisent activement. Les chemins de randonnée et les piscines ainsi que les salles de sport jouent ici un rôle clé.
- Un quart de la population est membre d'un club de sport. Il s'agit surtout d'hommes jeunes, mais les seniors aussi pratiquent encore beaucoup de sport en club. La camaraderie, la convivialité, une pratique régulière et la qualité des entraîneurs sont les principaux avantages cités en faveur des clubs sportifs. Quelque 7 % de la population s'engagent dans un club à titre bénévole. En moyenne, le bénévolat représente une activité de 2,5 heures par semaine, généralement non rémunérée, mais très épanouissante et satisfaisante. Si l'on ajoute à ces 7 % les bénévoles qui s'engagent pour le sport en dehors du milieu associatif, plus d'un cinquième de la population suisse travaille bénévolement pour le sport.
- Un sixième de la population se rend régulièrement dans un centre de fitness privé. La grande flexibilité, l'absence de contraintes et les horaires d'ouverture étendus comptent parmi les principales motivations de l'affiliation à un centre de fitness. Contrairement aux clubs sportifs, plus souvent fréquentés par des hommes, les centres de fitness et les offres sportives ouvertes à tous attirent une majorité de femmes.
- Les deux cinquièmes de la population ont passé des vacances centrées sur le sport au cours des 12 derniers mois. Ces vacances se sont déroulées en Suisse plus souvent qu'à l'étranger. Dans ce dernier cas, elles étaient toutefois plus longues. Les vacances sportives restent majoritairement consacrées au ski et à la randonnée pédestre.
- Quelque 8 % de la population se blesse chaque année en faisant du sport. Une grande majorité des blessures liées au sport sont légères et peuvent être traitées par des soins ambulatoires. Les hommes sont davantage victimes d'accidents de sport que les femmes. Les accidents de ski et de football sont les plus fréquents.
- Les quatre cinquièmes de la population environ suivent l'actualité sportive dans les médias. Les sports médiatisés suscitent l'intérêt de catégories de population très variées. La télévision et les journaux restent les principaux canaux d'information, même si Internet joue évidemment un rôle de plus en plus important ces dernières années. Le football, le ski alpin, le tennis et le hockey sur glace sont les sports les plus populaires.
- Les Suisses consacrent un budget de 2500 francs par an et par personne au sport. Un quart de cet argent est dépensé à l'étranger. Les hommes déboursent plus que les femmes pour le sport. L'essentiel de ces dépenses est dédié aux voyages et au matériel de sport ainsi qu'à l'habillement.
- La population estime clairement que le sport doit être encouragé à large échelle. Un grand nombre de personnes se prononcent notamment en faveur d'un renforcement de l'encouragement du sport des jeunes et de la relève, mais aussi du handisport, du sport féminin et du sport des aînés, sans oublier le sport populaire et le sport d'élite non commercial. Cette large adhésion au sport s'explique par la conviction qu'il s'agit d'un facteur clé de socialisation et d'intégration, ainsi que de prévention et de promotion de la santé. Les aspects négatifs cités sont le dopage, la commercialisation, la recherche excessive de la performance et du risque ainsi que le hooliganisme et la corruption. Des mesures fortes sont réclamées pour lutter contre ces fléaux.

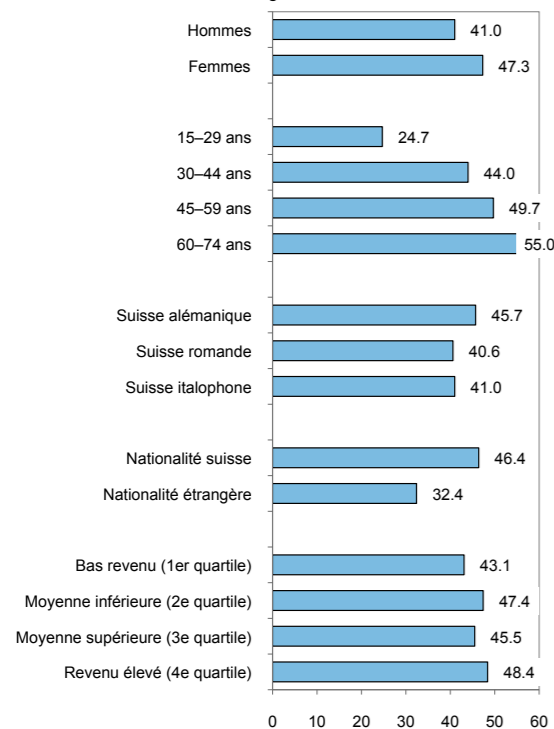
Randonnée pédestre, randonnée en montagne

T1 Pratique et désir de pratique

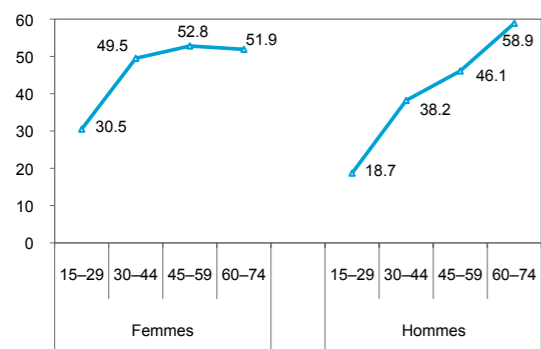
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	44.3 ¹	+6.9
Pratique comme sport principal	7.6	+0.2
Personnes désirant commencer la randonnée ou la pratiquer davantage	3.2	+1.3

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



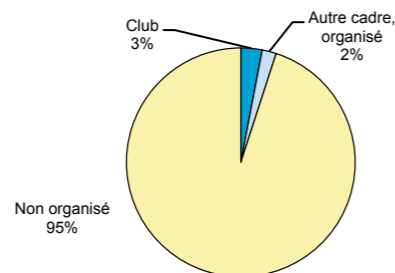
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	162.0 mio
Evolution de 2008 à 2014	+2.1 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'				1			1	2
31' - 1 h		1	1	2	2	2	4	12
>1 h - 2 h	2	3	3	6	3	2	2	21
>2 h - 3 h	3	5	6	5	2	1	1	23
>3 h - 5 h	6	9	8	6	2		1	32
Plus de 5 h	2	3	3	2				10
Total	13	21	21	22	9	5	9	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	17.7
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.1
Proportion de filles (en %)	52
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.8

Remarques

- Dans l'étude Sport Suisse 2014, le sport «randonnée pédestre, randonnée en montagne» a été redéfini. A des fins de comparaison avec l'année 2008, les différentes données des deux études concernant la randonnée ont été regroupées et recalculées. Le (nordic) walking est traité dans une fiche différente.
- Par rapport à 2008, la randonnée a gagné en popularité aussi bien chez les femmes que chez les hommes. La proportion de randonneurs a augmenté de manière significative, quelle que soit la tranche d'âge et la région linguistique. La plus forte hausse concerne la Suisse romande. Par ailleurs, la part de randonneurs a augmenté plus fortement chez les étrangers vivant en Suisse que chez les personnes de nationalité suisse.
- Les hausses les plus importantes s'observent chez les femmes jeunes ainsi que chez les hommes de 60 à 74 ans.

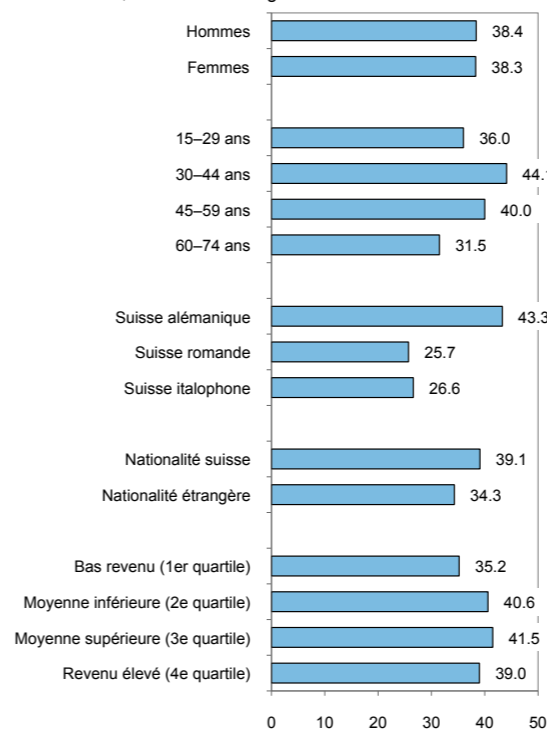
Cyclisme (sans le VTT)

T1 Pratique et désir de pratique

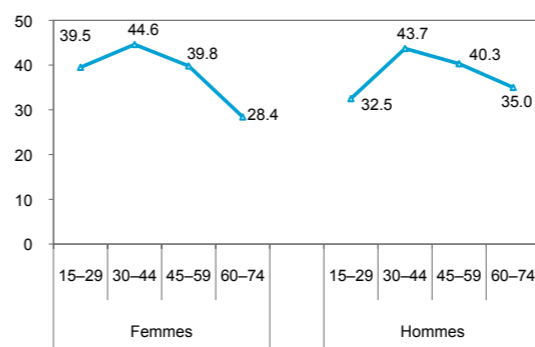
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	38.3 ¹	+2.7
Pratique comme sport principal	7.0	-1.8
Personnes désirant commencer le cyclisme ou le pratiquer davantage	4.6	+0.8

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



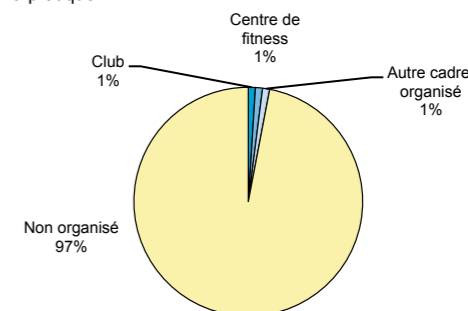
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	140.3 mio
Evolution de 2008 à 2014	+12.6 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	1	2	4	4	6	7	25
31' - 1 h	1	2	5	8	5	4	5	30
>1 h - 2 h	1	4	4	11	5	2	1	28
>2 h - 3 h	1	1	2	4	2	1		11
>3 h - 5 h	1	1	1	1	1			5
Plus de 5 h			1					1
Total	5	9	15	28	17	13	13	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	15.1
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	57.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-5.3
Proportion de filles (en %)	48
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	15.6
Appartenance à un club de cyclisme (en %)	0.8

Remarques

- Le cyclisme inclut, en plus de la réponse générale «faire du vélo», des formes plus spécifiques telles que «faire du vélo de course», «faire du cyclisme sur piste» ou «faire du cyclisme sur route», qui n'ont cependant été citées que quelques fois. Le VTT est traité dans une fiche différente.
- Par rapport à 2008, la proportion de cyclistes a légèrement augmenté, aussi bien chez les hommes que chez les femmes. On observe une progression au sein des trois groupes les plus jeunes, mais pas dans le plus âgé. L'augmentation est significative aussi bien en Suisse alémanique qu'en Suisse romande, mais pas en Suisse italophone.
- La plus forte augmentation s'observe, chez les hommes comme chez les femmes, dans la tranche d'âge des 30-44 ans.

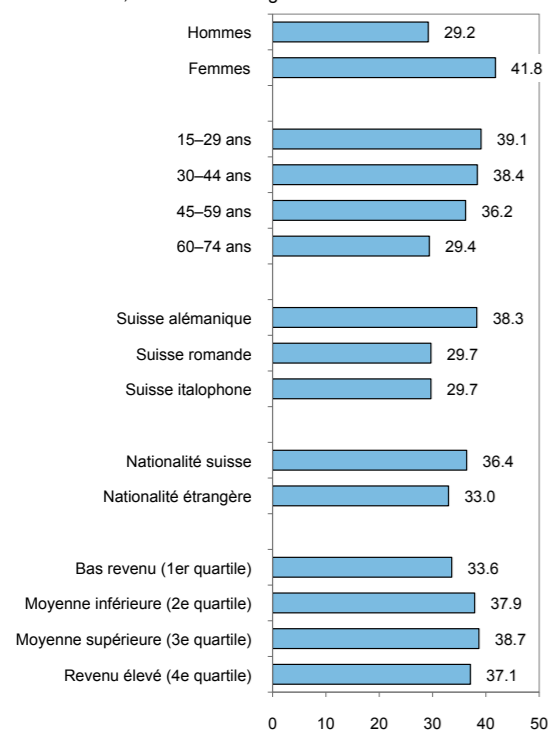
Natation

T1 Pratique et désir de pratique

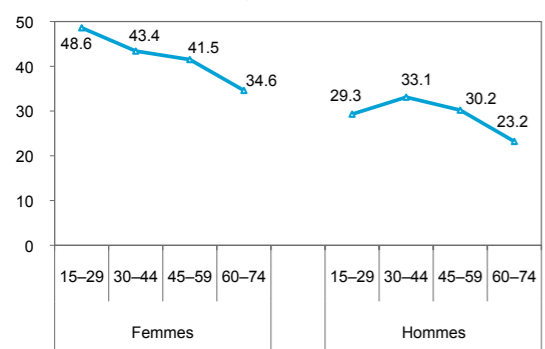
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	35.8 ¹	+4.2
Pratique comme sport principal	3.7	-0.3
Personnes désirant commencer la natation ou la pratiquer davantage	5.1	+1.3

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



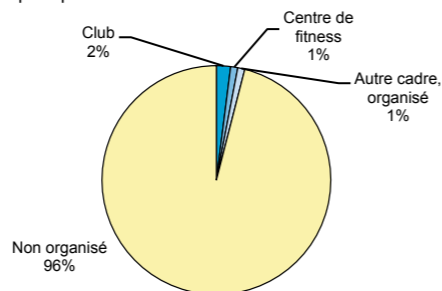
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	20 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	43.7 mio
Evolution de 2008 à 2014	+2.2 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	3	6	10	10	3	1	1	34
31' - 1 h	4	7	12	18	5	1		47
>1 h - 2 h	1	2	4	5	1	1		14
>2 h - 3 h			1	1	1			3
>3 h - 5 h			1	1				2
Plus de 5 h								0
Total	8	15	28	35	10	3	1	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	14.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	57.4
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.3
Proportion de filles (en %)	54
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	10.4
Appartenance à un club de natation (en %)	2.5

Remarques

- La natation inclut la natation synchronisée, qui a été citée quelques fois. L'aqua-fitness et la plongée font l'objet de fiches séparés.
- La natation est plus populaire qu'en 2008, tant chez les hommes que chez les femmes, et la proportion de nageurs a augmenté de manière significative dans tous les groupes d'âge. La croissance est perceptible en Suisse romande et en Suisse alémanique, alors qu'en Suisse italophone, la proportion de nageurs au sein de la population ne s'est pas modifiée significativement. Par ailleurs, la natation a gagné en popularité aussi bien parmi les Suisses qu'au sein de la population étrangère.
- C'est chez les hommes de 30 à 44 ans et chez les femmes de 15 à 29 ans et de 60 à 74 ans que la pratique de la natation a le plus progressé.

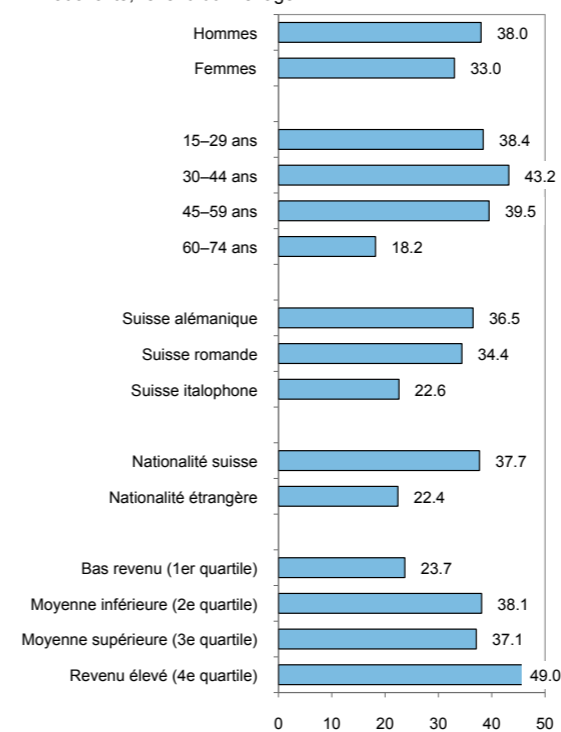
Ski alpin (sans la randonnée à ski)

T1 Pratique et désir de pratique

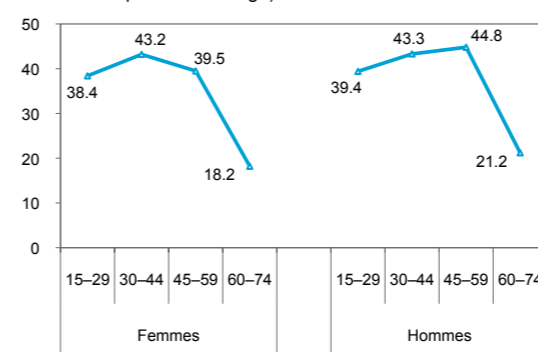
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	35.4 ¹⁰	+8.8
Pratique comme sport principal	3.0	+0.5
Personnes désirant commencer le ski ou le pratiquer davantage	2.4	+0.3

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)¹²



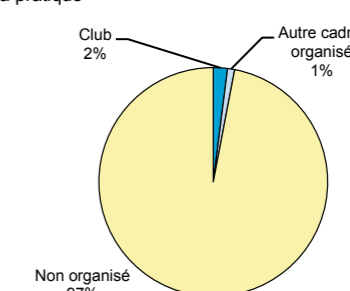
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	45 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	97.1 mio
Evolution de 2008 à 2014	+22.8 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	1							1
>1 h - 2 h	2	2	1					5
>2 h - 3 h	3	4	3	2				12
>3 h - 5 h	12	23	15	7				57
Plus de 5 h	4	10	7	3	1			25
Total	22	39	26	12	1	0	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	10.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	53.2
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+12.2
Proportion de filles (en %)	49
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	12.0
Appartenance à un club de ski (en %)	2.0

Remarques

- En plus de la réponse «faire du ski/ski alpin», des formes et disciplines plus spécifiques telles que le «télémark», le «freeride (à skis)», le «ski freestyle», le «snowblade/big foot» et le «skicross» ont été également citées et assimilées au ski. En revanche, la randonnée à skis et en snowboard, le snowboard et les raquettes à neige sont traités dans des fiches différentes.
- Par rapport à 2008, le ski a gagné en popularité aussi bien chez les femmes que chez les hommes. La proportion de skieurs a augmenté de manière significative dans toutes les tranches d'âges, toutes les régions linguistiques et aussi bien au sein de la population étrangère qu'au sein de la population suisse.
- La hausse la plus forte par rapport à 2008 s'observe dans la tranche d'âge des 15-19 ans, aussi bien chez les femmes que chez les hommes.

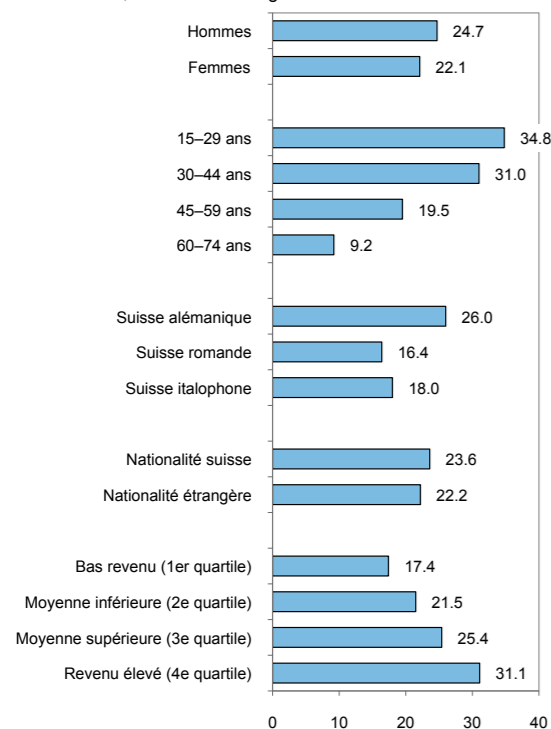
Jogging, course à pied

T1 Pratique et désir de pratique

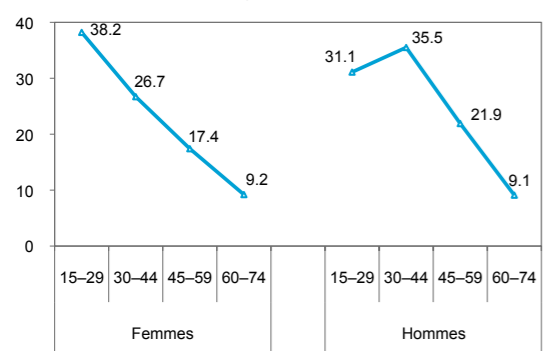
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	23.3 ¹³	+5.7
Pratique comme sport principal	8.7	+2.2
Personnes désirant commencer le jogging ou le pratiquer davantage	2.4	-0.2

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹⁴



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)¹⁵



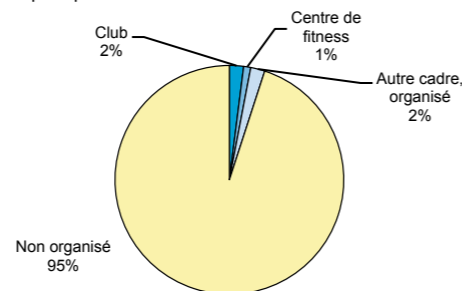
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	50 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	48 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	68.3 mio
Evolution de 2008 à 2014	+16.2 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	1	3	7	4	3	1	20
31' - 1 h	1	2	6	24	18	9	3	63
>1 h - 2 h			1	5	4	3	2	15
>2 h - 3 h					1		1	2
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	2	3	10	36	27	15	7	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	8.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	15.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+2.1
Proportion de filles (en %)	60
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.8

Remarques

- ¹³ Le «parcours Vita» et la «course d'orientation» ne sont pas inclus dans le sport «jogging, course à pied». La première activité est citée explicitement par 0,5% de la population et la seconde par 0,2%.
- ¹⁴ Par rapport à 2008, la proportion de joggeurs a augmenté de façon significative aussi bien chez les femmes que chez les hommes, dans toutes les tranches d'âge, toutes les régions linguistiques et aussi bien dans la population étrangère que dans la population suisse.
- ¹⁵ On constate une hausse particulièrement forte chez les femmes et les hommes des tranches d'âge 15-29 ans et 30-44 ans. Chez les femmes, la part de joggeuses a aussi augmenté significativement dans les tranches d'âge les plus élevées, ce qui n'est pas le cas chez les hommes.

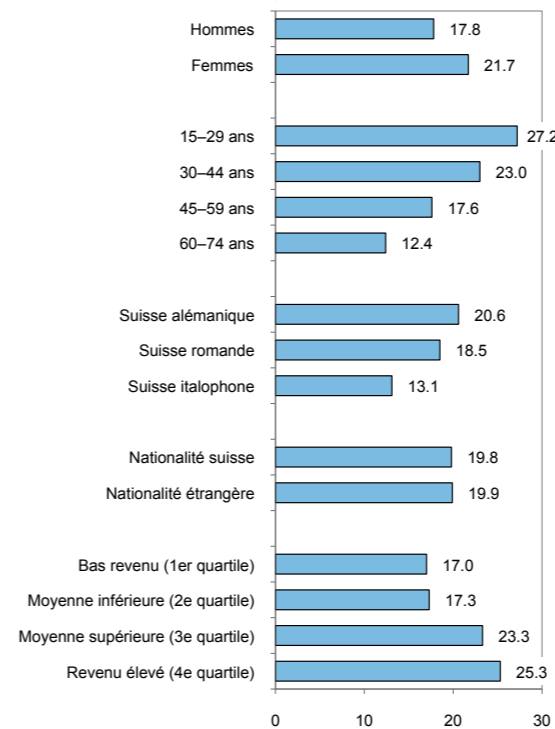
Fitness, aérobic

T1 Pratique et désir de pratique

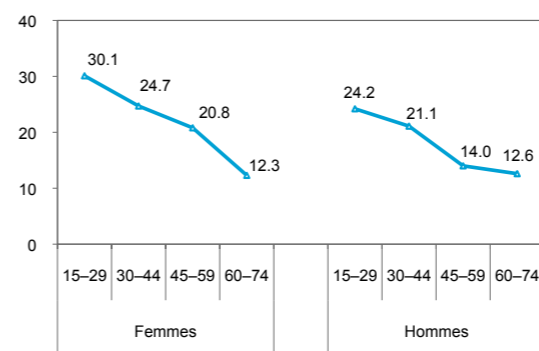
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	19.8 ¹⁶	+7.2
Pratique comme sport principal	9.6	+2.7
Personnes désirant commencer le fitness/l'aérobic ou le pratiquer davantage	4.6	+0.8

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹⁷



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



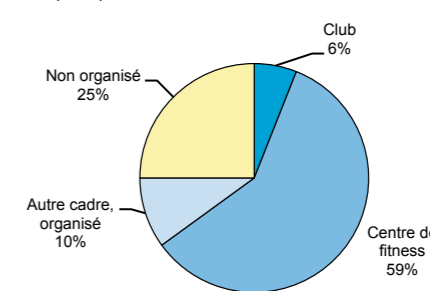
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	90 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	108.7 mio
Evolution de 2008 à 2014	+43.9 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'				3	3	4	2	12
31' - 1 h	1	1	2	18	18	10	2	52
>1 h - 2 h			1	9	14	8	2	34
>2 h - 3 h					1			1
>3 h - 5 h					1			1
Plus de 5 h								0
Total	1	1	3	30	37	22	6	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	2.8
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.3
Proportion de filles (en %)	73
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.7
Appartenance à un groupe d'aérobic/de fitness dans un club	0.9

Remarques

- ¹⁶ La catégorie «fitness/aérobic» recouvre de nombreuses formes d'entraînement différentes. La plus grande part de réponses concerne le «fitness» sans autre spécification, cité par 14,3% de la population. Différentes formes d'aérobic et de fitness en groupe (de l'aérobic à la zumba en passant par le step et la dance aerobics, etc.) sont pratiquées par 3,1% de la population. 3,4% de la population mentionnent d'autres formes de fitness, comme l'entraînement de condition physique, le cycloergomètre ou le crosstrainer. Le jazz dance et les danses house, latines et hip hop appartiennent à la danse et sont donc traités dans une fiche différente.
- ¹⁷ Par rapport à 2008, le fitness/l'aérobic a gagné en popularité chez les femmes et chez les hommes dans toutes les tranches d'âge, toutes les régions linguistiques et aussi bien chez les personnes de nationalité suisse que parmi les étrangers.

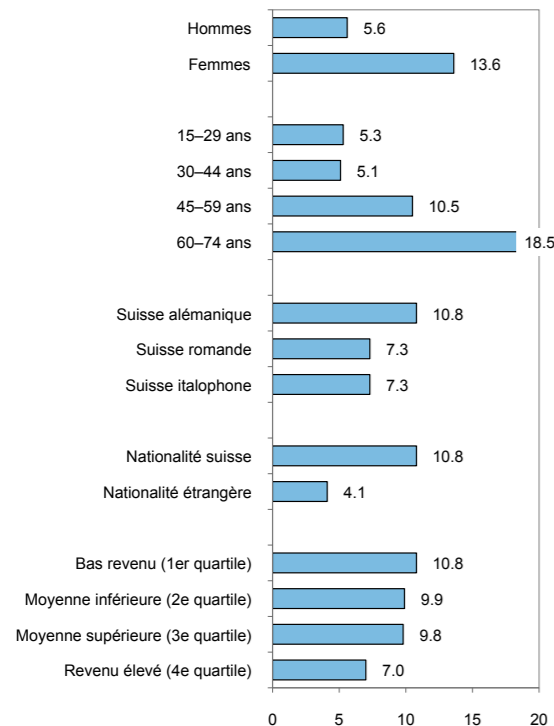
Gymnastique

T1 Pratique et désir de pratique

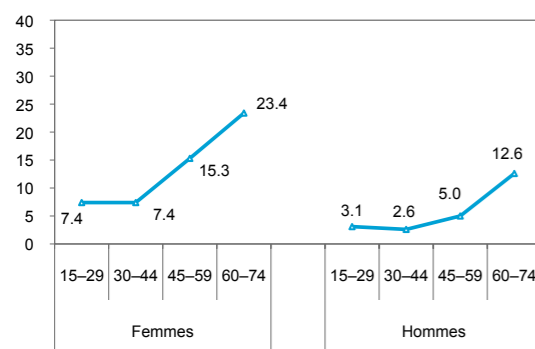
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	9.8 ¹⁸	-2.1
Pratique comme sport principal	4.1	-2.1
Personnes désirant commencer la gymnastique ou la pratiquer davantage	1.6	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹⁹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²⁰



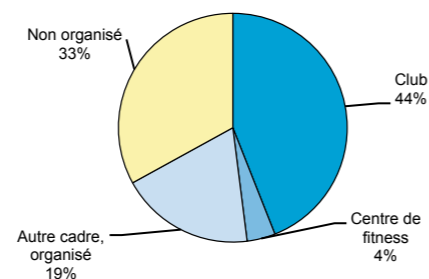
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	35.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	-10.3 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'				3	5	7	14	29
31' - 1 h			3	27	5	3	1	39
>1 h - 2 h			1	21	5	1	1	29
>2 h - 3 h				1	2			3
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	0	0	4	52	17	11	16	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	12.5
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	13.7
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.8
Proportion de filles (en %)	69
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	3.7
Appartenance à un club de gymnastique (en %)	11.9

Remarques

¹⁸ 5,9% de la population citent la gymnastique comme sport pratiqué. Parmi les autres citations, on trouve les agrès (0,4%), la gymnastique artistique (0,1%), le trampoline (0,2%) et la gymnastique rythmique (0,2%).

¹⁹ Par rapport à 2008, la gymnastique a perdu en popularité chez les femmes et chez les hommes, dans toutes les tranches d'âge et aussi bien parmi les Suisses que parmi les étrangers. La proportion de pratiquants a reculé aussi bien en Suisse alémanique qu'en Suisse italophone; en revanche, on ne constate aucune évolution significative en Suisse romande.

²⁰ Mis à part chez les femmes de 15 à 29 ans et de 60 à 74 ans ainsi que chez les hommes de 65 à 74 ans, où les évolutions ne sont pas statistiquement significatives, la gymnastique est moins citée comme sport pratiqué qu'en 2008.

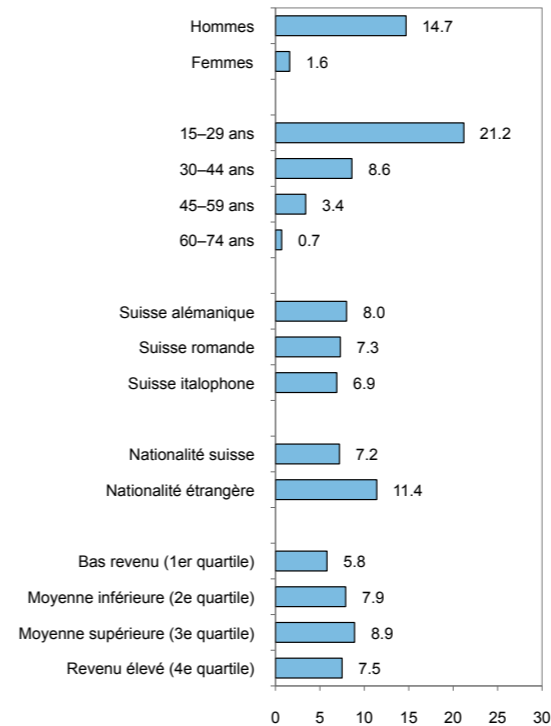
Football

T1 Pratique et désir de pratique

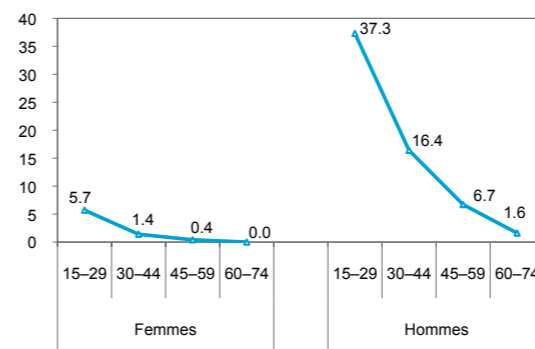
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	7.8 ¹	+0.4
Pratique comme sport principal	3.2	-0.3
Personnes désirant commencer le football ou le pratiquer davantage	0.9	-0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



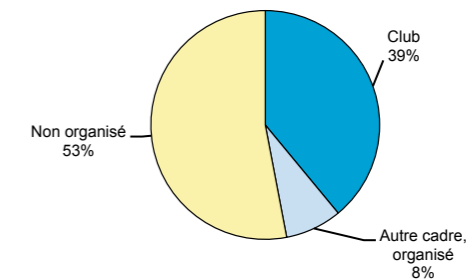
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	67.5 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	32.2 mio
Evolution de 2008 à 2014	-1.0 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	1	1	2				5
31' - 1 h	3	1	7	7	3	1		22
>1 h - 2 h	4	4	7	17	11	16	1	60
>2 h - 3 h	1	1	2	4	1	1		10
>3 h - 5 h				2	1			3
Plus de 5 h								0
Total	9	7	17	32	16	18	1	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	28.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	50.8
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-4.0
Proportion de filles (en %)	28
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	23.0
Appartenance à un club de football (en %)	17.8

Remarques

¹ En plus du «football» sont également cités le «futsal/football en salle», le «beachsoccer» et le «football freestyle».

² En Suisse romande et en Suisse italophone, le nombre de joueurs de football a significativement augmenté depuis 2008. On n'observe aucune évolution en Suisse alémanique.

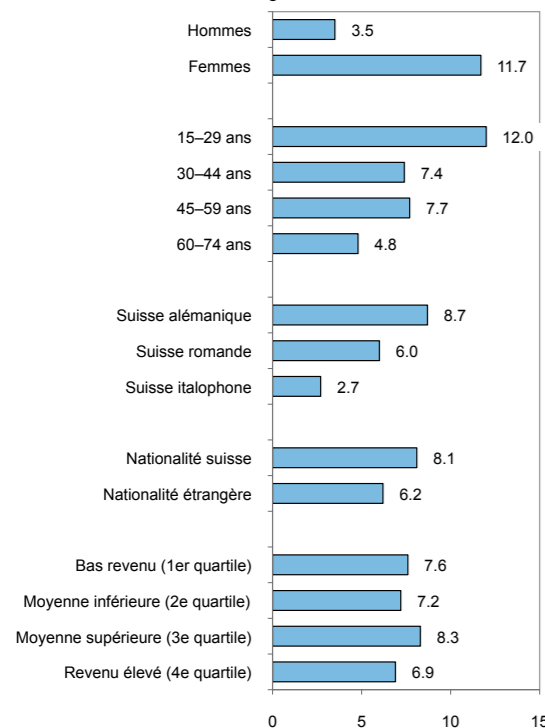
Danse

T1 Pratique et désir de pratique

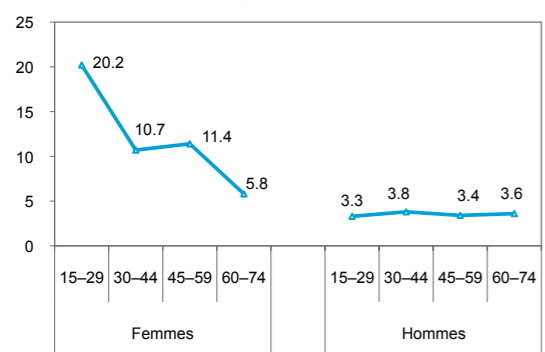
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	7.8 ¹	(+4.0) ²
Pratique comme sport principal	1.9	+0.1
Personnes désirant commencer la danse ou la pratiquer davantage	2.9	+1.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



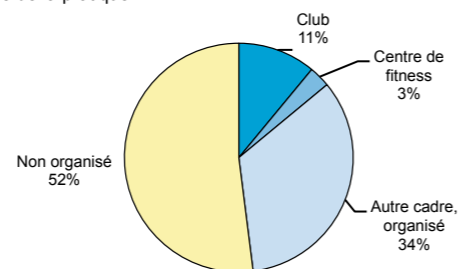
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	36 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	45 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	21.5 mio
Evolution de 2008 à 2014	(+3.8 moi)

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'		1	1	1		1		4
31' - 1 h	5	2	6	18	5		1	37
>1 h - 2 h	4	3	5	16	5	2	1	36
>2 h - 3 h	1	2	2	3	1	2		11
>3 h - 5 h	1	1	3	1		1		7
Plus de 5 h				1				1
Total	11	9	17	40	11	6	2	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	10.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	13.9
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	(+5.5)
Proportion de filles (en %)	89
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.5
Appartenance à un club de danse ou à une école de danse/ballet (en %)	3.3

Remarques

¹ La catégorie «danse» comprend une grande diversité de formes et de styles: l'afro dance, le classique, le breakdance, le flamenco, le jazz, la modern dance, la salsa, les danses standard, le tango ou encore la danse traditionnelle. La «danse» est souvent citée sans autre spécification, ce qui empêche une ventilation par forme et par style. Les différentes formes de danse aérobic sont traitées dans une fiche différente (avec le fitness).

² La danse a été recensée selon des méthodes différentes dans l'étude 2014 et dans l'étude 2008. L'augmentation est en grande partie liée à cette différence. Pour cette raison, il n'est pas possible de décrire les changements au sein des différents groupes de population ni des catégories des graphiques F1 et F2.

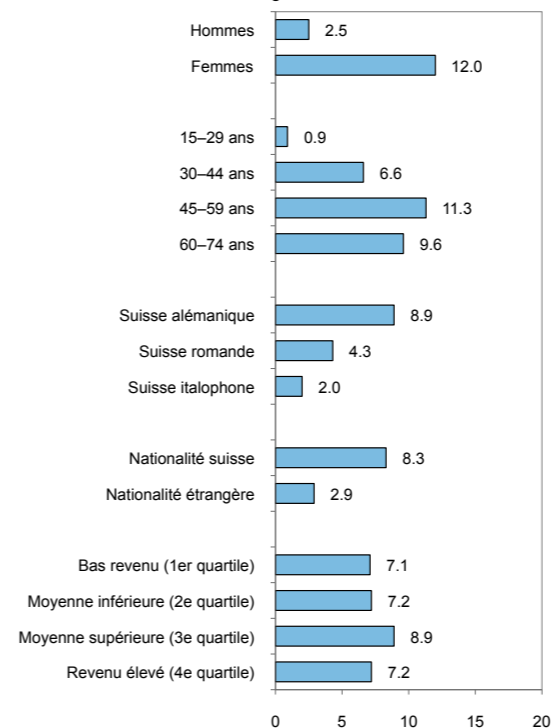
Walking, nordic walking

T1 Pratique et désir de pratique

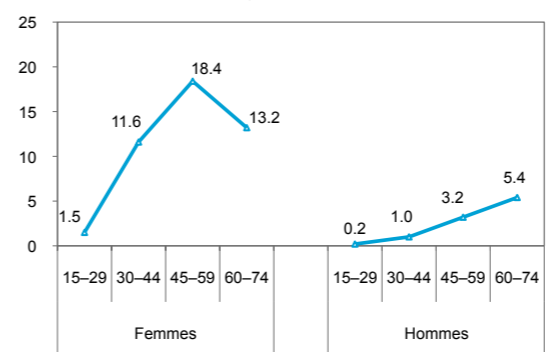
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	7.5 ²⁵	-1.3
Pratique comme sport principal	2.9	-0.7
Personnes désirant commencer le (nordic) walking ou le pratiquer davantage	1.0	-1.3

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²⁶



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²⁷



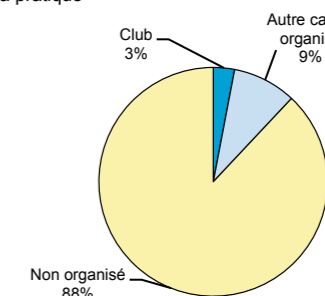
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.25 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	67.5 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	30.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	-6.9 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'				1		1	1	3
31' - 1 h	1	1	4	22	11	5	4	48
>1 h - 2 h	1	2	3	20	15	4	1	46
>2 h - 3 h			1	1	1			3
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	2	3	8	44	27	10	6	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.1
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.3
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

²⁵ 4,2% de la population citent le walking comme sport pratiqué et 3,3% le nordic walking.

²⁶ Par rapport à 2008, le (nordic) walking a perdu en popularité chez les femmes et chez les hommes. Il n'y a que chez les 60-74 ans que le nombre de pratiquants n'a pas évolué significativement. Le walking est moins pratiqué aujourd'hui qu'il y a six ans aussi bien en Suisse alémanique qu'en Suisse romande. Ce sport n'a jamais vraiment percé en Suisse italophone. Ce recul se manifeste surtout chez les personnes de nationalité suisse, tandis que la part des pratiquants au sein de la population étrangère reste à un niveau très faible.

²⁷ La part de pratiquantes a diminué dans toutes les tranches d'âge, sauf chez les 60-74 ans, où l'on peut même constater une hausse. Chez les hommes, la part de pratiquants diminue dans les deux tranches d'âge les plus jeunes, mais on ne constate aucune évolution significative chez les 45-59 et les 60-74 ans.

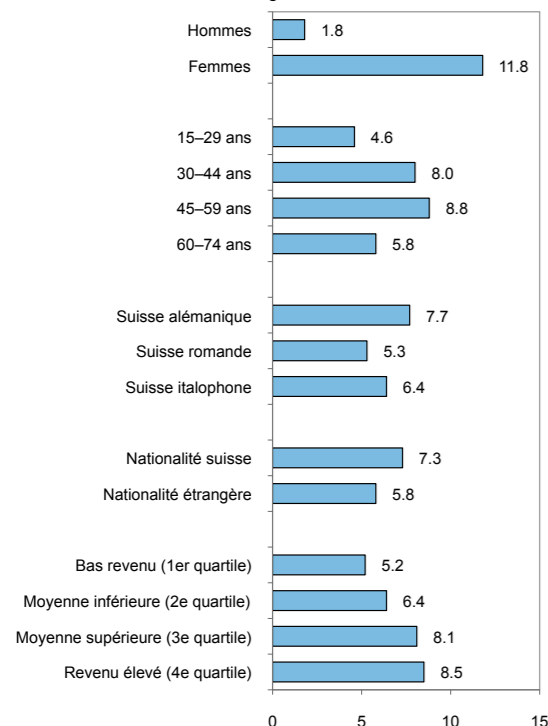
Yoga, tai chi, qi gong, pilates

T1 Pratique et désir de pratique

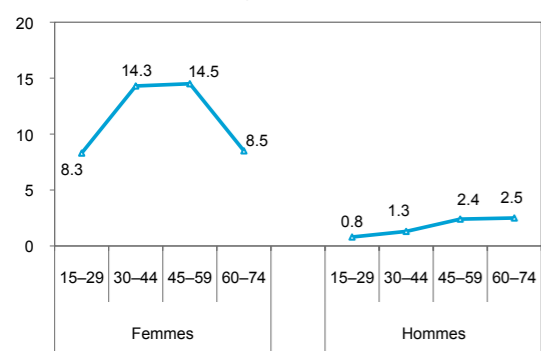
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	7.1 ²⁸	+3.2
Pratique comme sport principal	3.0	+1.2
Personnes désirant commencer le yoga / tai chi / qi gong / pilates ou le pratiquer davantage	2.6	+1.2

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²⁹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³⁰



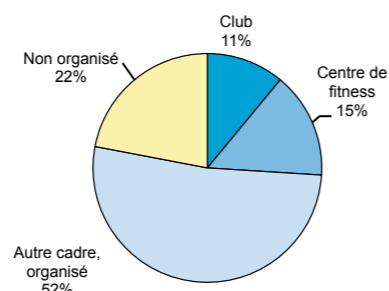
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	21.6 mio
Evolution de 2008 à 2014	+6.5 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'				2	2	3	7	14
31' - 1 h		1	3	40	10	5	2	61
>1 h - 2 h			1	15	6	1	1	24
>2 h - 3 h							1	1
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	0	1	4	57	18	9	11	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.1
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.1
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.3
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

²⁸ Le yoga est pratiqué par 3,5% de la population; 2,0% pratiquent le pilates, 0,4% le tai chi et 0,1% le qi gong. A côté de cela sont pratiqués d'autres formes d'entraînement et concepts, comme l'«action intégrative neuromusculaire (AIN)», la «dynamique de la spirale» ou l'«entraînement du dos».

²⁹ Par rapport à 2008, le yoga, le tai chi, le qi gong et le pilates sont plus souvent cités, en particulier par les femmes. La proportion de pratiquants a augmenté de façon significative dans toutes les tranches d'âge. En Suisse alémanique et en Suisse italophone, les pratiquants sont en forte augmentation, alors que l'on n'observe aucune évolution significative en Suisse romande. Les sports cités sont devenus plus populaires aussi bien parmi les Suisses que parmi les étrangers.

³⁰ Chez les femmes, ce type de sport a gagné en popularité dans toutes les tranches d'âge. La plus forte augmentation concerne les 15-29 ans. Chez les hommes, la part des pratiquants a augmenté chez les 45-59 et les 60-74 ans, tandis que l'on n'observe aucune évolution significative au sein des tranches d'âge les plus jeunes.

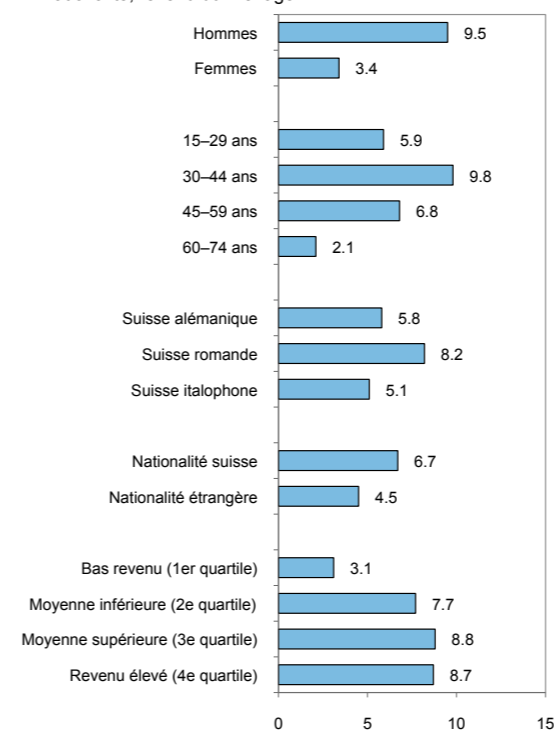
VTT

T1 Pratique et désir de pratique

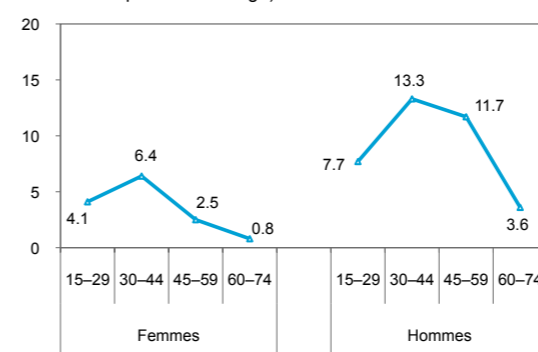
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	6.3 ³¹	+0.2
Pratique comme sport principal	1.7	+0.2
Personnes désirant commencer le VTT ou le pratiquer davantage	0.7	+0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage³²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³³



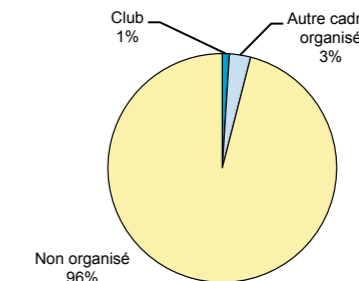
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	30 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	23.1 mio
Evolution de 2008 à 2014	-4.8 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1							1
31' - 1 h	1	2	2	4	3	1		13
>1 h - 2 h	1	5	6	22	9	2		45
>2 h - 3 h	2	4	5	7	6			24
>3 h - 5 h	1	3	4	5	1	1		15
Plus de 5 h			1	1				2
Total	6	14	18	39	19	4	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	1.5
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	4.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+2.8
Proportion de filles (en %)	27
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.9

Remarques

³¹ A côté du «VTT» est également citée la «descente en VTT».

³² Si le VTT a légèrement perdu en popularité en Suisse alémanique par rapport à 2008, il est plus souvent cité comme sport pratiqué en Suisse latine. Les étrangers vivant en Suisse citent un peu plus souvent le VTT qu'il y a six ans. En revanche, on ne constate aucune différence au sein de la population suisse.

³³ Par rapport à il y a six ans, le VTT n'est cité plus souvent que par les hommes de 45-59 ans. Dans les autres tranches d'âge, on ne constate aucune évolution significative, ni chez les hommes, ni chez les femmes.

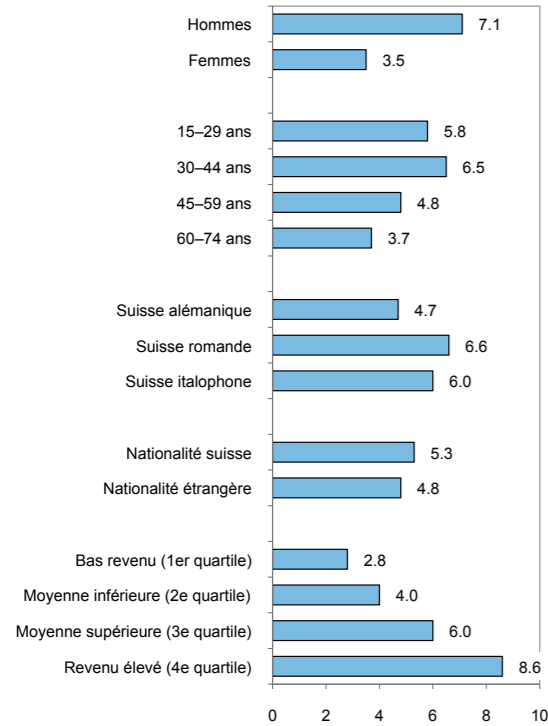
Tennis

T1 Pratique et désir de pratique

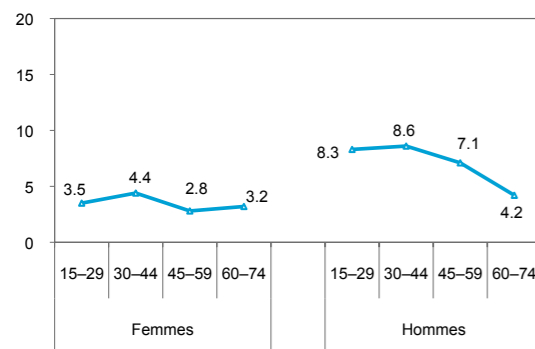
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	5.2	+0.4
Pratique comme sport principal	1.5	-0.2
Personnes désirant commencer le tennis ou le pratiquer davantage	2.2	+0.2

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



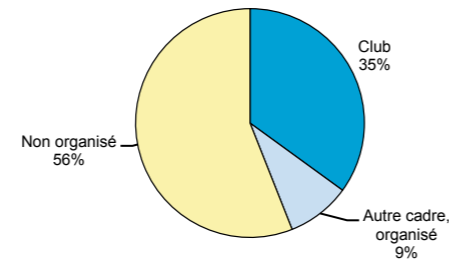
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	30 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	37.5 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	11.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	-0.4 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	6	8	10	17	5	1		47
>1 h - 2 h	7	6	8	14	10	5		50
>2 h - 3 h				1	1			2
>3 h - 5 h	1							1
Plus de 5 h								0
Total	14	14	18	32	16	6	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	8.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	11.0
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+3.4
Proportion de filles (en %)	27
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.0
Appartenance à un club de tennis (en %)	5.3

Remarques

- Par rapport à 2008, le tennis a légèrement gagné en popularité chez les hommes, alors que le nombre de pratiquantes n'a pas évolué de manière significative. La part des joueurs de tennis a augmenté en Suisse romande, mais on n'observe aucune évolution significative en Suisse alémanique ni en Suisse italophone.
- Par rapport à 2008, les femmes de 30-44 ans jouent plus souvent au tennis, et celles de 45-59 ans moins souvent. Chez les hommes, la part de joueurs de tennis a augmenté chez les 30-44 ans et chez les 60-74 ans.

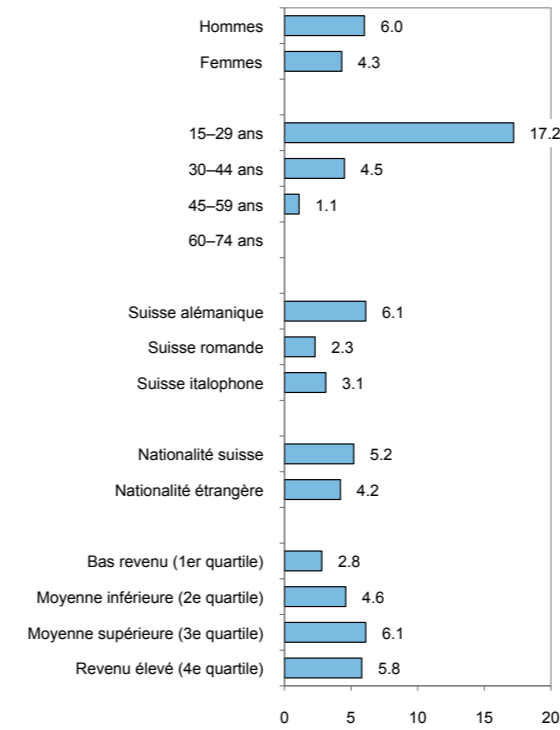
Snowboard (sans la randonnée en snowboard)

T1 Pratique et désir de pratique

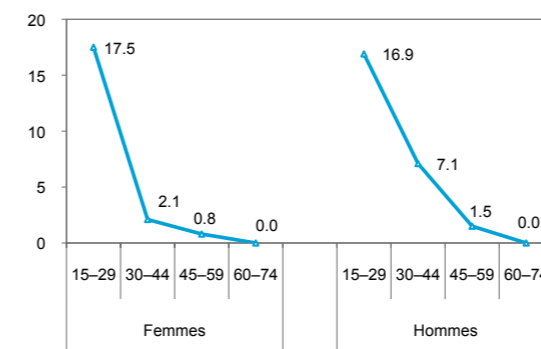
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	5.1 ¹	-0.1
Pratique comme sport principal	0.3	0.0
Personnes désirant commencer le snowboard ou le pratiquer davantage	0.3	-0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



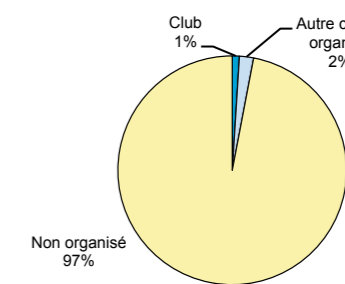
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	42 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	13.0 mio
Evolution de 2008 à 2014	-4.6 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h								0
>1 h - 2 h	1	1						2
>2 h - 3 h	5	2	3					10
>3 h - 5 h	15	16	13	4	1			49
Plus de 5 h	10	12	12	5				39
Total	31	31	28	9	1	0	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	12.9
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.0
Proportion de filles (en %)	49
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	3.0

Remarques

- La randonnée en snowboard est traitée avec la randonnée à skis dans une fiche différente.
- Dans la tranche d'âge des 15-29 ans, le snowboard a légèrement perdu en popularité par rapport à 2008. Si l'on n'observe aucune évolution significative en Suisse alémanique ni en Suisse romande, la part des snowboarders a légèrement augmenté en Suisse italophone. Ce sport est également un peu plus populaire au sein de la population étrangère.
- Chez les femmes, le snowboard est moins cité qu'en 2008 comme sport pratiqué, sauf par les 60-74 ans. Chez les hommes, on ne constate aucune évolution significative chez les 15-29 ans, mais la part des pratiquants a légèrement augmenté chez les 30-44 ans et les 45-59 ans.

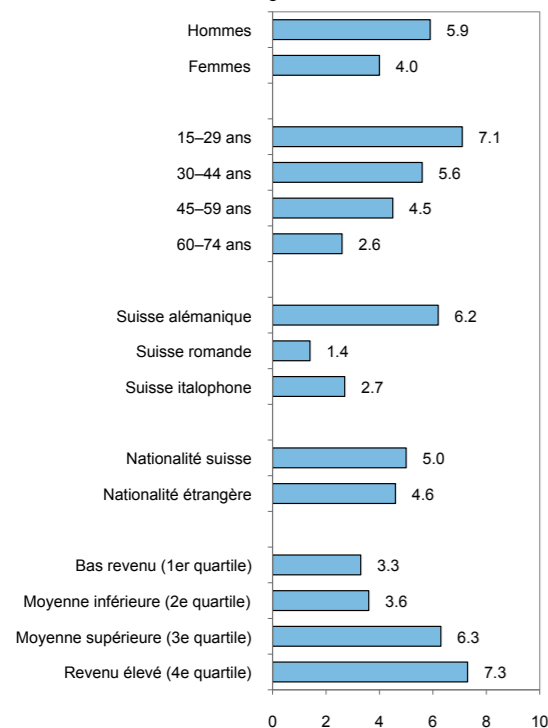
Musculation

T1 Pratique et désir de pratique

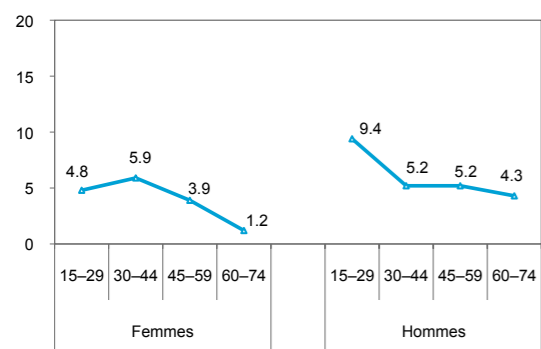
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	4.9 ¹	+1.5
Pratique comme sport principal	1.3	+0.1
Personnes désirant commencer la musculation ou la pratiquer davantage	0.7	+0.2

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



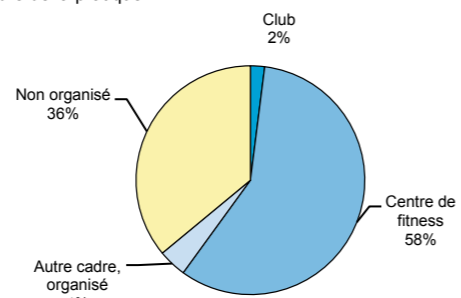
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	70 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	21.0 mio
Evolution de 2008 à 2014	+5.6 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1			9	12	6	5	33
31' - 1 h		1	2	11	20	9	1	44
>1 h - 2 h			1	5	8	6	1	21
>2 h - 3 h								0
>3 h - 5 h				1			1	2
Plus de 5 h								0
Total	1	1	3	26	40	21	8	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.5
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.9
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.7
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

- La «musculation» sans autre spécification est citée comme sport pratiqué par 4,4% des personnes interrogées. 0,2% mentionnent l'«haltérophilie» et le «power plate», et 0,1% le «bodybuilding».
- Par rapport à 2008, la musculation est plus souvent citée, aussi bien par les hommes que par les femmes. La pratique de la musculation s'est accrue dans toutes les tranches d'âge, dans les trois régions linguistiques et aussi bien parmi les Suisses que parmi les résidents étrangers.
- Chez les hommes, la pratique de la musculation a augmenté chez les 15-29 ans, les 45-59 ans et les 65-74 ans. Contrairement aux hommes du même âge, on ne constate aucune évolution significative chez les femmes de 15-29 ans. La pratique de ce sport a en revanche augmenté chez les femmes de 30-44 ans et de 45-59 ans.

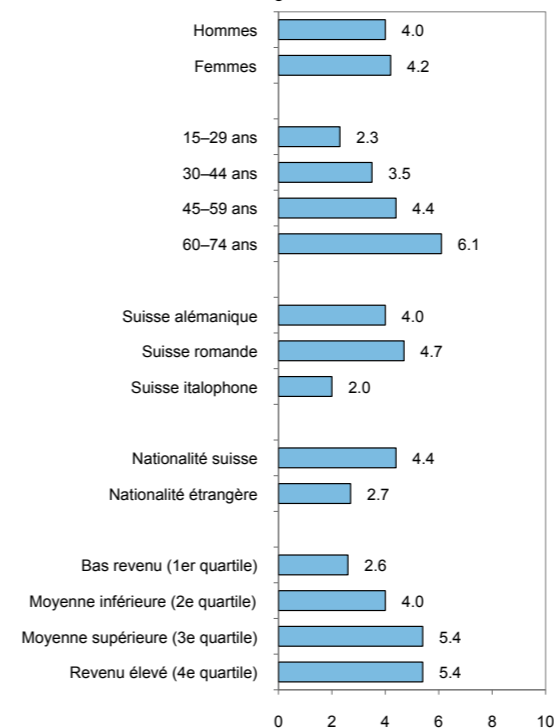
Ski de fond

T1 Pratique et désir de pratique

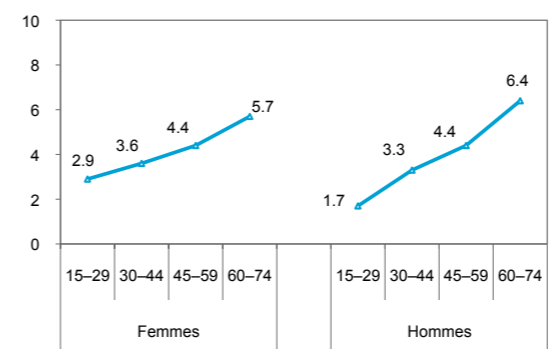
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	4.1	-0.4
Pratique comme sport principal	0.2	0.0
Personnes désirant commencer le ski de fond ou le pratiquer davantage	1.3	+0.4

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



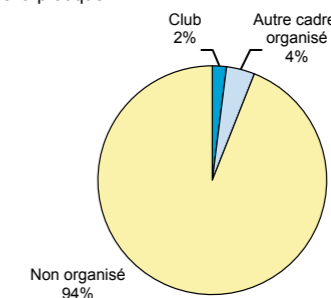
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	24 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	6.0 mio
Evolution de 2008 à 2014	-1.6 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	1	5	4	3				14
>1 h - 2 h	11	14	11	7	1			44
>2 h - 3 h	5	6	4	2				17
>3 h - 5 h	5	5	7	4				21
Plus de 5 h	1	2		1				4
Total	23	32	26	17	1	0	1	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.9
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	2.7
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.6
Proportion de filles (en %)	50
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.5

Remarques

- Par rapport à 2008, le ski de fond a légèrement perdu en popularité chez les hommes. Chez les femmes, la part des pratiquantes n'a pas évolué de manière significative. Les femmes de 30-44 ans citent un peu moins le ski de fond qu'en 2008. Dans les autres tranches d'âge, on ne constate aucun changement significatif. Tandis que la part de pratiquants a légèrement diminué en Suisse alémanique, elle a augmenté en Suisse romande. En Suisse italophone, où le ski de fond est moins répandu, on ne constate pas d'évolution significative.
- Tandis que ce sport est moins cité qu'en 2008 chez les hommes dans les deux tranches d'âge les plus jeunes, à savoir parmi les 15-29 ans et les 30-44 ans, il a gagné en popularité chez les femmes de 15-29 ans.

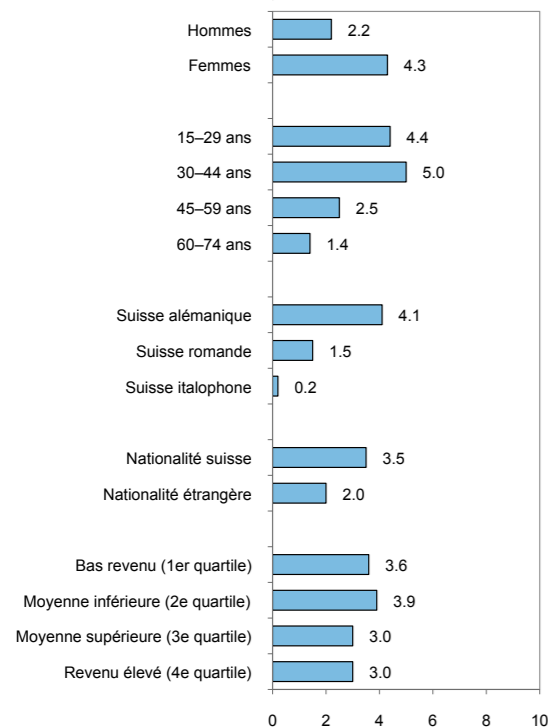
Luge

T1 Pratique et désir de pratique

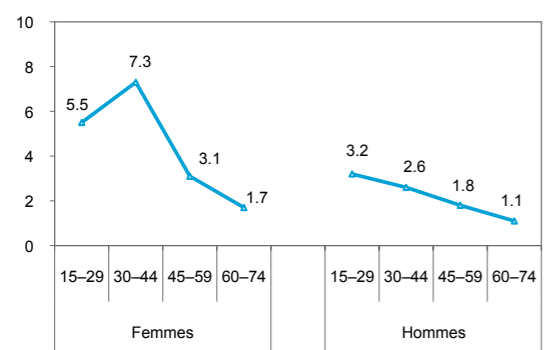
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	3.3	(+3.1) ¹
Pratique comme sport principal	0.0	0.0
Personnes désirant commencer la luge ou la pratiquer davantage	0.1	+0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



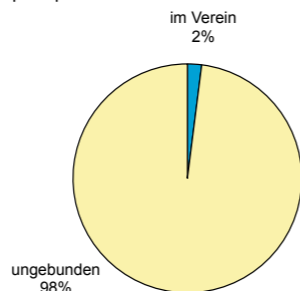
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	4 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	9 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	1.8 mio
Evolution de 2008 à 2014	(+1.6 mio)

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	5	2	1	1				9
31' - 1 h	12	2	2					16
>1 h - 2 h	25	6	5					36
>2 h - 3 h	13	4	1					18
>3 h - 5 h	9	5	2					16
Plus de 5 h	5							5
Total	69	19	11	1	0	0	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	1.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	12.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	(+10.8)
Proportion de filles (en %)	57
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.6

Remarques

¹ En 2014, la luge a été appréhendée différemment dans le questionnaire d'un point de vue méthodologique. Le terme de luge inclut le bobsleigh et le skeleton, qui n'ont cependant presque jamais été cités. L'augmentation entre 2008 et 2014 est liée à cette différence de traitement. Pour cette raison, il n'est pas possible de décrire les changements au sein des différents groupes de population ni des catégories des graphiques F1 et F2.

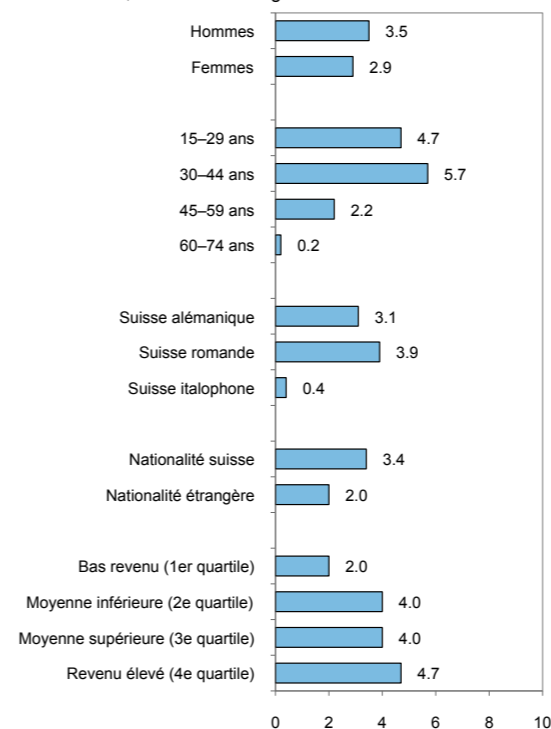
Badminton

T1 Pratique et désir de pratique

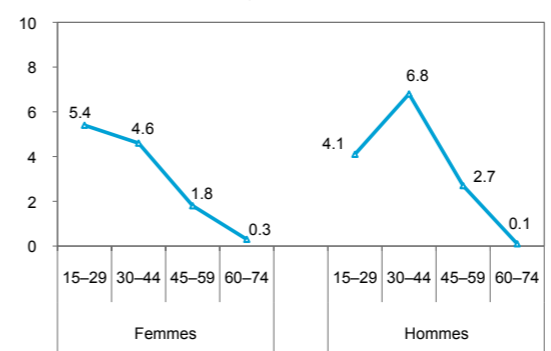
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	3.2	+0.2
Pratique comme sport principal	0.7	+0.1
Personnes désirant commencer le badminton ou le pratiquer davantage	0.7	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



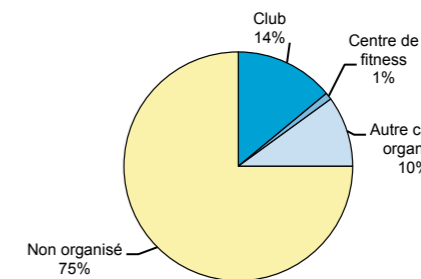
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	20 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	3.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	-2.3 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	3	1	1				6
31' - 1 h	11	15	10	18	4	1		59
>1 h - 2 h	6	3	4	16	4	1		34
>2 h - 3 h				1				1
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	18	21	15	36	8	2	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	3.9
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	6.7
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.7
Proportion de filles (en %)	53
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.2
Appartenance à un club de badminton (en %)	1.3

Remarques

¹ Dans l'ensemble, le badminton a quelque peu gagné en popularité chez les femmes et en Suisse alémanique par rapport à 2008. On ne constate pas d'évolution significative dans les autres catégories ni groupes de population.
² Les hommes de 15-29 ans citent un peu moins le badminton comme sport pratiqué qu'en 2008. Dans les autres tranches d'âge, chez les hommes comme chez les femmes, on ne constate pas d'évolution significative.

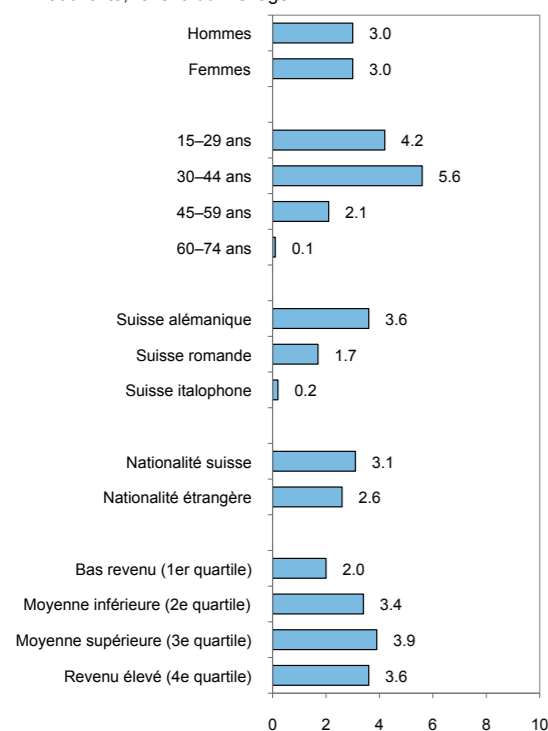
Inline-skating, patinage sur roulettes

T1 Pratique et désir de pratique

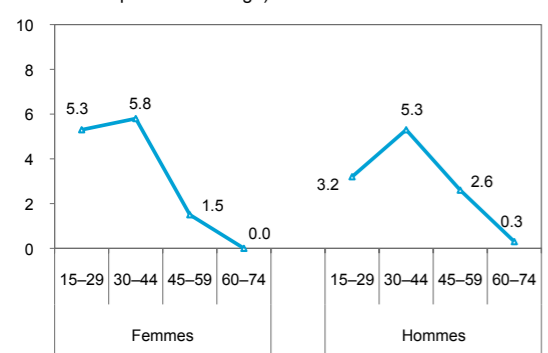
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	3.0 ⁴⁷	-0.8 ⁴⁸
Pratique comme sport principal	0.2	-0.1
Personnes désirant commencer l'inline-skating / le patinage sur roulettes ou le pratiquer davantage	0.5	-0.3

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage⁴⁹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)⁵⁰



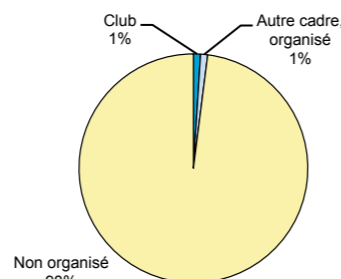
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	12 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	16 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	2.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	-2.4 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	2	1	1				5
31' - 1 h	8	10	11	8	2	1		40
>1 h - 2 h	14	10	8	8	2			42
>2 h - 3 h	3	1	5	1		1		11
>3 h - 5 h	2							2
Plus de 5 h								0
Total	28	23	25	18	4	2	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.7
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	7.6
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-2.2
Proportion de filles (en %)	58
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.6

Remarques

- ⁴⁷ L'inline-skating est cité par 2.4% de la population comme sport pratiqué, le patinage sur roulettes par 0,6%.
- ⁴⁸ Si la popularité de l'inline-skating a diminué de 1,1%, le patinage sur roulettes est un peu plus pratiqué qu'en 2008 (+ 0,3%).
- ⁴⁹ Par rapport en 2008, ce sport est moins pratiqué aussi bien chez les femmes que chez les hommes. Le recul de popularité concerne en particulier les tranches d'âge des 15-29 ans. Dans les autres tranches d'âge, on ne constate pas d'évolution significative. En Suisse alémanique et en Suisse italophone, la proportion de pratiquants a diminué de manière marquante, mais le recul est moins important en Suisse romande et n'est pas statistiquement significatif.
- ⁵⁰ Aussi bien chez les femmes que chez les hommes, ce sont les 15-29 ans qui citent moins souvent l'inline-skating ou le patin sur roulettes comme sport pratiqué.

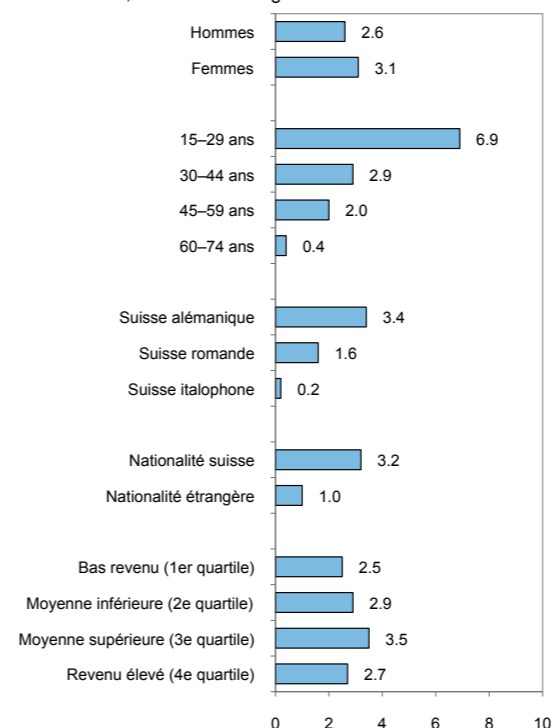
Volleyball, beach-volley

T1 Pratique et désir de pratique

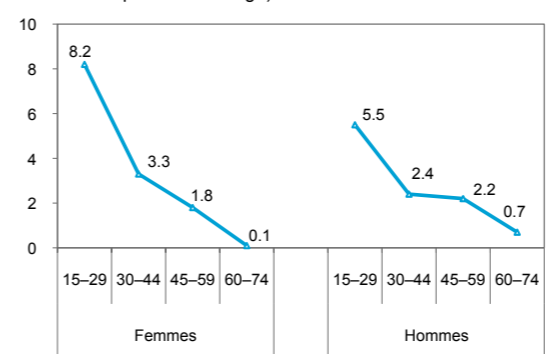
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	2.8 ⁵¹	-0.6 ⁵²
Pratique comme sport principal	1.1	-0.2
Personnes désirant commencer le volleyball ou le beach-volley ou les pratiquer davantage	0.7	-0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage⁵³



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)⁵⁴



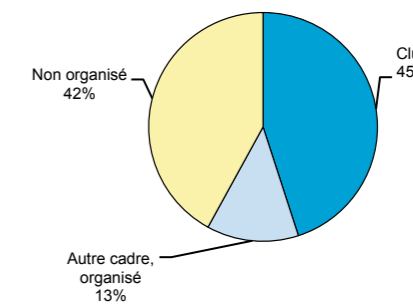
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	8.7 mio
Evolution de 2008 à 2014	-3.1 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	1	1			3
31' - 1 h	4	5	7	11				27
>1 h - 2 h	2	4	8	21	14	6	1	56
>2 h - 3 h		3	2	3	2	1		11
>3 h - 5 h		2		1				3
Plus de 5 h								0
Total	6	14	18	37	17	7	1	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	3.8
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	5.4
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.2
Proportion de filles (en %)	75
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.5
Appartenance à un club de volleyball (en %)	2.4

Remarques

- ⁵¹ Le volleyball est pratiqué par 2,4% de la population, 0,6% citent le beach-volley comme sport pratiqué, et 0,2% mentionnent explicitement les deux sports.
- ⁵² Si le volleyball est un peu moins répandu qu'en 2008 (recul de 0,5%), la part des joueurs de beach-volley n'a pas significativement évolué depuis 2008.
- ⁵³ Les hommes pratiquent moins le volleyball et le beach-volley qu'en 2008. Chez les femmes, en revanche, la part des pratiquantes n'a pas évolué significativement. Dans les trois régions linguistiques, et aussi bien parmi les Suisses que parmi les étrangers, ce sport est aujourd'hui moins pratiqué.
- ⁵⁴ Dans la tranche d'âge des 15-29 ans, le volleyball et le beach-volley sont moins pratiqués qu'en 2008 aussi bien chez les hommes que chez les femmes. Ce sport est aussi moins répandu qu'il y a six ans parmi les hommes de 45-59 ans, de même que parmi les femmes de 60-74 ans.

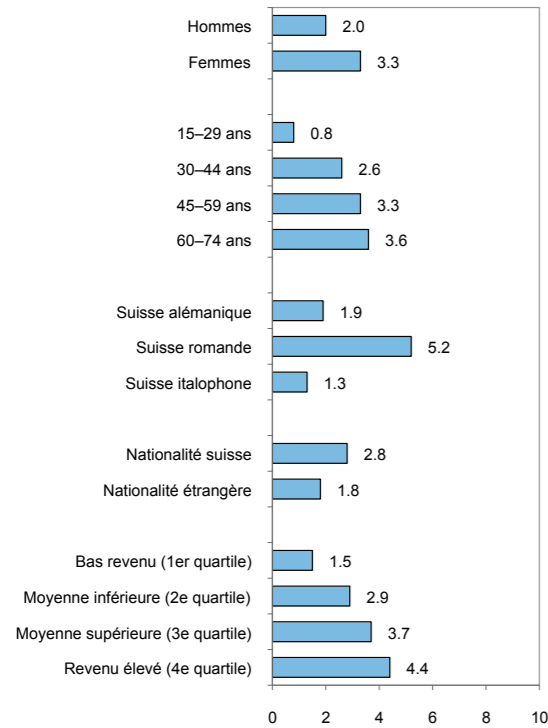
Raquettes à neige

T1 Pratique et désir de pratique

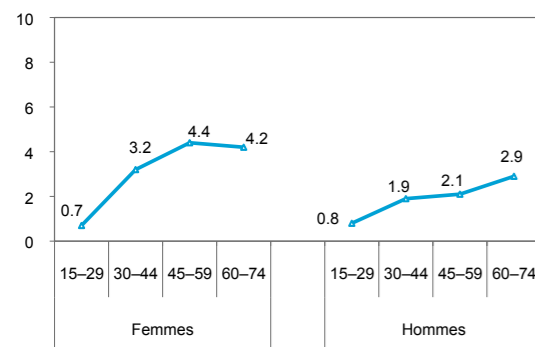
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	2.7 ¹	+1.3
Pratique comme sport principal	0.0	0.0
Personnes désirant commencer les raquettes à neige ou en faire davantage	0.5	-0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



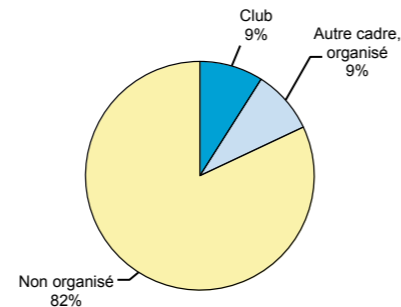
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	8 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	20 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	3.2 mio
Evolution de 2008 à 2014	+1.7 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1			1		2
31' - 1 h	1		2	1				4
>1 h - 2 h	15	9	6					30
>2 h - 3 h	12	12	6	1				31
>3 h - 5 h	10	11	5	2				28
Plus de 5 h	2	2	1					5
Total	40	34	21	4	0	1	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.1
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.1
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

- La randonnée à skis et en snowboard est traitée dans une fiche différente.
- Par rapport à 2008, les raquettes à neige ont gagné en popularité chez les hommes comme chez les femmes, dans toutes les tranches d'âge et dans toutes les régions linguistiques. La part de pratiquants a augmenté aussi bien au sein de la population suisse qu'au sein de la population étrangère.
- Par rapport à 2008, les raquettes à neige sont plus souvent pratiquées dans presque toutes les tranches d'âge, aussi bien chez les femmes que chez les hommes. Il n'y a que chez les femmes de 15-29 ans et les hommes de 35-44 ans qu'on n'observe pas d'évolution significative par rapport à 2008. La hausse la plus forte s'observe chez les 60-74 ans, femmes et hommes.

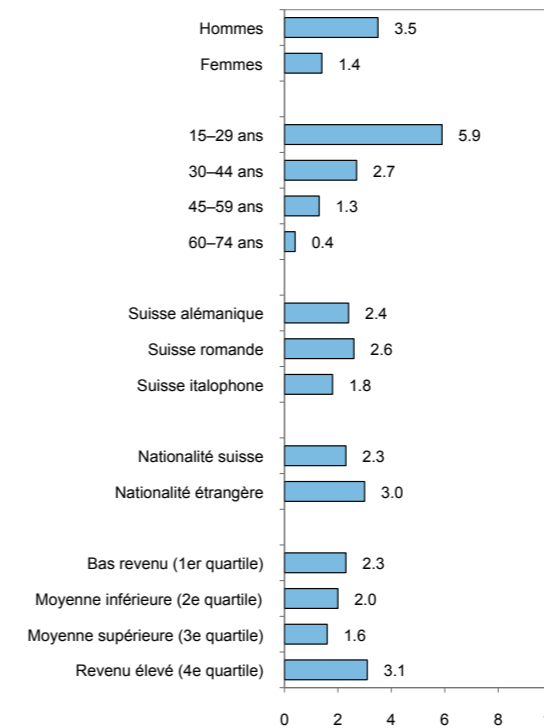
Sport de combat, autodéfense

T1 Pratique et désir de pratique

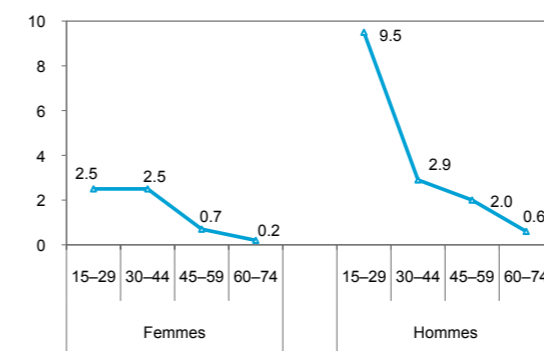
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	2.4 ¹	+0.5
Pratique comme sport principal	1.3	0.0
Personnes désirant commencer le sport de combat/l'autodéfense ou le/la pratiquer davantage	2.0	+0.2

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



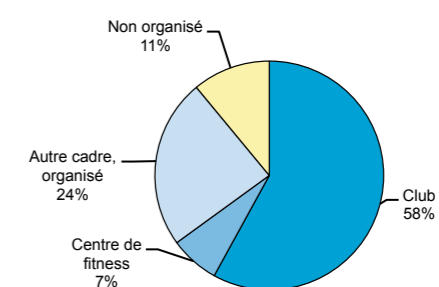
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	52 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	90 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	13.3 mio
Evolution de 2008 à 2014	-1.4 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'			1	1		1		3
31' - 1 h			2	11	4	2	1	20
>1 h - 2 h		3		22	25	13	3	66
>2 h - 3 h	2		2	4	1	1		10
>3 h - 5 h					1			1
Plus de 5 h								0
Total	2	3	5	38	31	17	4	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	7.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	7.4
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.2
Proportion de filles (en %)	26
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.5
Appartenance à un club de sport de combat	6.0

Remarques

- La catégorie «sport de combat/autodéfense» comprend toute une variété de sports de combat et d'autodéfense (notamment l'aïkido, la boxe, la capoeira, l'escrime, le karaté, le kickboxing, le kung-fu, le judo, le ju-jitsu, la lutte, la lutte suisse, le taekwondo). Le «sport de combat» ou l'«autodéfense» sont assez souvent cités sans plus de spécifications, ce qui empêche toute ventilation par sport. La lutte suisse et l'escrime sont plus clairement spécifiées (0,3% et 0,1% respectivement).
- Par rapport à 2008, le sport de combat et l'autodéfense ont gagné en popularité chez les hommes. En revanche, on n'observe chez les femmes aucune évolution significative. On constate une hausse des sports de combat avant tout en Suisse romande et dans la population de nationalité suisse.
- Si le sport de combat et l'autodéfense sont nettement plus souvent pratiqués par les jeunes hommes (15-29 ans), la part de pratiquants dans cette tranche d'âge a quelque peu reculé. Chez les femmes toujours, on constate en revanche une légère augmentation chez les 30-44 ans et les 45-59 ans.

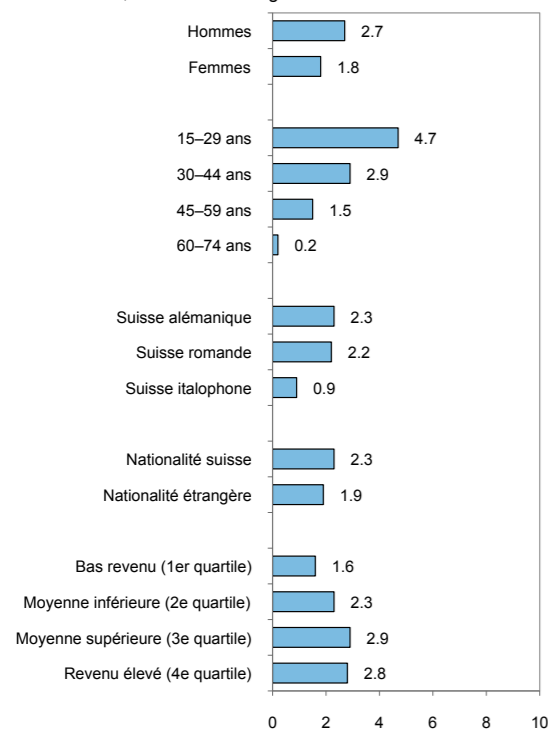
Escalade, alpinisme

T1 Pratique et désir de pratique

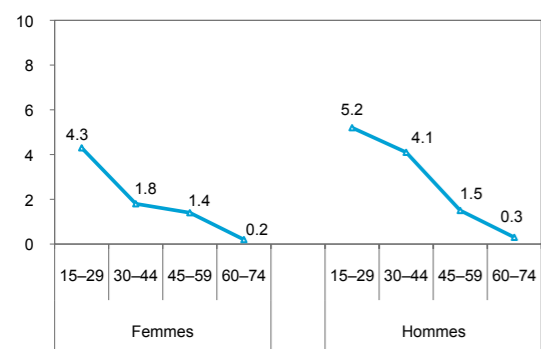
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	2.2 ¹	+0.5
Pratique comme sport principal	0.5	+0.1
Personnes désirant commencer l'escalade/l'alpinisme ou la/le pratiquer davantage	1.3	+0.4

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



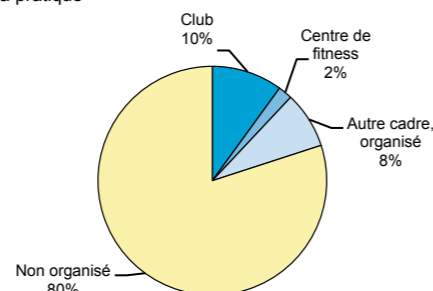
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	15 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	50 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	6.8 mio
Evolution de 2008 à 2014	+0.9 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	4	4		1				9
>1 h - 2 h	5	8	4	6	4	1		28
>2 h - 3 h	7	5	5	6	2	2	2	29
>3 h - 5 h	3	2	8	3	2	4		22
Plus de 5 h	1	2	4	4	1			12
Total	20	21	21	20	9	7	2	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	3.6
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.7
Proportion de filles (en %)	48
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.5
Appartenance à une section du Club Alpin (en %)	0.2

Remarques

- 1,7% de la population cite l'«escalade» comme sport pratiqué, sans plus de spécification, et 0,5% l'«alpinisme». 0,1% cite explicitement l'«escalade en salle». L'escalade glaciaire, le bloc ou l'alpinisme libre sont moins souvent cités. Plusieurs autres formes sont également citées à l'occasion.
- Les femmes pratiquent plus souvent ce sport par rapport à 2008. On ne constate aucune évolution significative chez les hommes. Si l'escalade et l'alpinisme sont aujourd'hui plus répandus chez les 15-29 ans et les 30-44 ans, le nombre de pratiquants a légèrement baissé chez les 60-74 ans. Ce type de sport a gagné en popularité par rapport à 2008 en Suisse alémanique, mais on ne constate aucune évolution significative en Suisse romande ni en Suisse italophone. La pratique est également plus répandue parmi les Suisses que dans la population étrangère.
- Chez les hommes, par rapport à 2008, la pratique de ce sport a augmenté chez les 30-44 ans et elle a diminué chez les 60-74 ans. Chez les femmes, ce sport a gagné en popularité chez les 15-29 ans et chez les 45-59 ans.

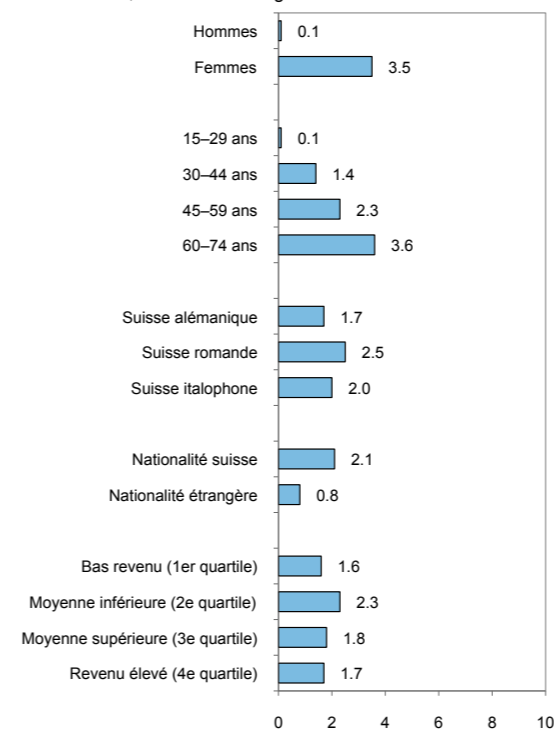
Aqua-fitness

T1 Pratique et désir de pratique

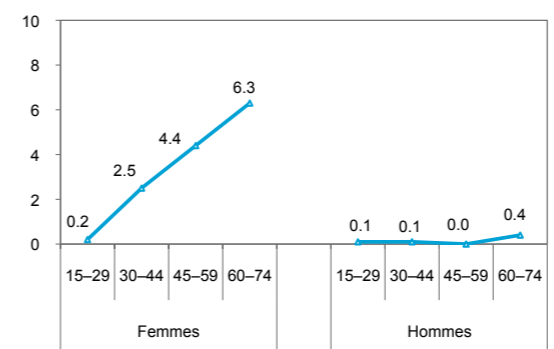
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.9	-0.4
Pratique comme sport principal	0.8	-0.3
Personnes désirant commencer l'aqua-fitness ou le pratiquer davantage	0.6	+0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



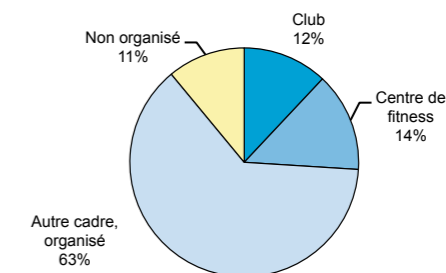
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	45 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	42 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	4.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	-1.0 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h			1	5				6
>1 h - 2 h		1	3	61	16	5	1	87
>2 h - 3 h				1	5	1		7
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	0	1	4	67	21	6	1	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.0
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.1
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

- La part de pratiquants chez les hommes, déjà faible en 2008, a encore reculé. L'évolution chez les femmes n'est pas significative. Chez les 15-29 ans et les 45-59 ans, ce sport est moins pratiqué. De même pour la Suisse alémanique, mais la part de pratiquants n'a pas évolué de manière significative dans les deux autres régions linguistiques.
- Chez les femmes, l'aqua-fitness est moins pratiqué dans les tranches d'âge des 15-29 ans et des 45-59 ans alors que chez les 60-74 ans, la part des pratiquantes a légèrement augmenté. Chez les hommes, l'aqua-fitness est encore moins pratiqué qu'en 2008, toutes tranches d'âge confondues.

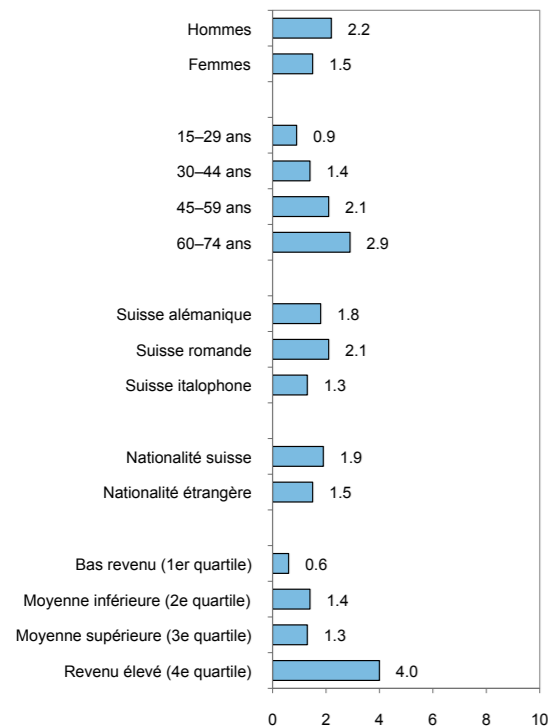
Golf

T1 Pratique et désir de pratique

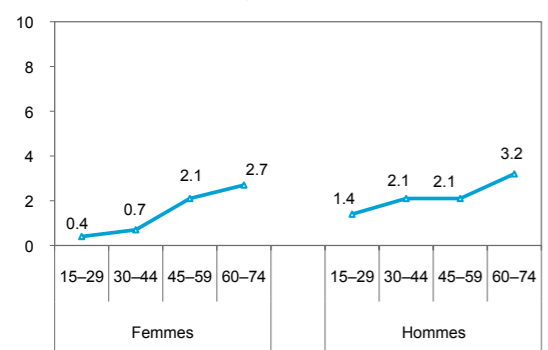
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.8	+0.6
Pratique comme sport principal	0.8	+0.3
Personnes désirant commencer le golf ou le pratiquer davantage	1.0	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



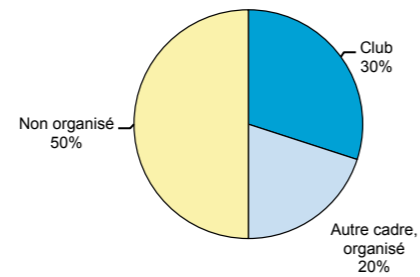
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	4 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	140 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	15.8 mio
Evolution de 2008 à 2014	+7.2 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h				1				1
>1 h - 2 h	2	2	4	4			2	14
>2 h - 3 h		2	5	7	4			18
>3 h - 5 h	3	7	4	22	18	6	2	62
Plus de 5 h	1	1			3			5
Total	6	12	13	34	25	6	4	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.9
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.9
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.5
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

¹ Aussi bien les hommes que les femmes citent le golf plus souvent qu'en 2008 parmi les sports qu'ils pratiquent. La part des pratiquants a augmenté dans les tranches d'âge des 15-29 ans et des 60-74 ans. Le golf a gagné en popularité dans toutes les régions linguistiques et aussi bien chez les Suisses que dans la population étrangère.

² Chez les femmes, par rapport à 2008, on joue plus souvent au golf dans les tranches d'âge des 45-59 ans et des 60-74 ans. Chez les hommes, on ne constate aucune évolution significative, quelle que soit la tranche d'âge.

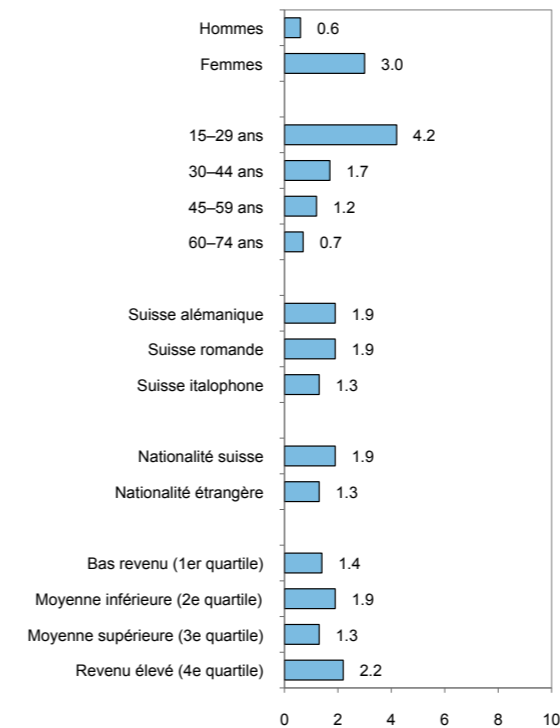
Equitation, autres sports équestres

T1 Pratique et désir de pratique

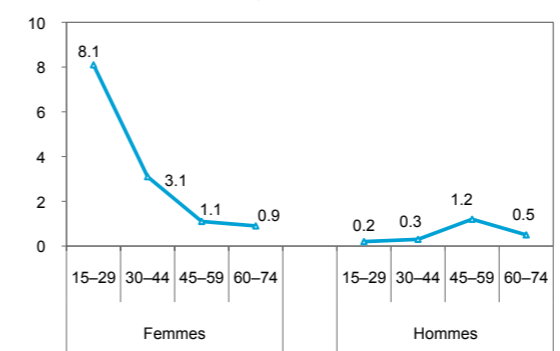
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.8	+0.1
Pratique comme sport principal	1.1	+0.1
Personnes désirant commencer l'équitation ou la pratiquer davantage	1.0	+0.2

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



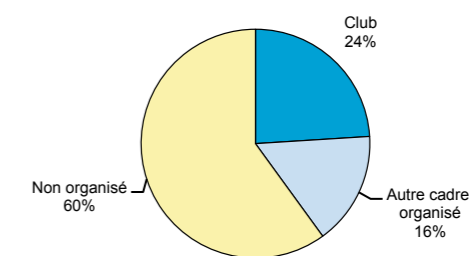
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	90 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	135 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	15.2 mio
Evolution de 2008 à 2014	+1.7 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								1
31' - 1 h	1	2	4	7	9	8	4	35
>1 h - 2 h	2	1	2	7	7	17	13	49
>2 h - 3 h	1		1	3	1		4	10
>3 h - 5 h				1	1			2
Plus de 5 h		1	2					3
Total	4	4	9	18	18	25	22	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	8.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	8.6
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.7
Proportion de filles (en %)	93
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.6

Remarques

¹ Tandis que l'équitation est plus souvent pratiquée chez les 15-29 ans, la part des pratiquants a diminué ces six dernières années dans la tranche d'âge des 30-44 ans.

² Chez les jeunes femmes de 15 à 29 ans, l'équitation est encore plus souvent citée qu'en 2008 comme sport pratiqué. Dans les deux tranches d'âge suivantes, ce sport est cependant un peu moins répandu qu'en 2008. Chez les hommes, dans les tranches d'âge les plus jeunes (15-29 ans et 30-44 ans), l'équitation est moins souvent citée comme sport pratiqué. En revanche, elle est plus pratiquée qu'il y a six ans chez les hommes de 45-59 ans.

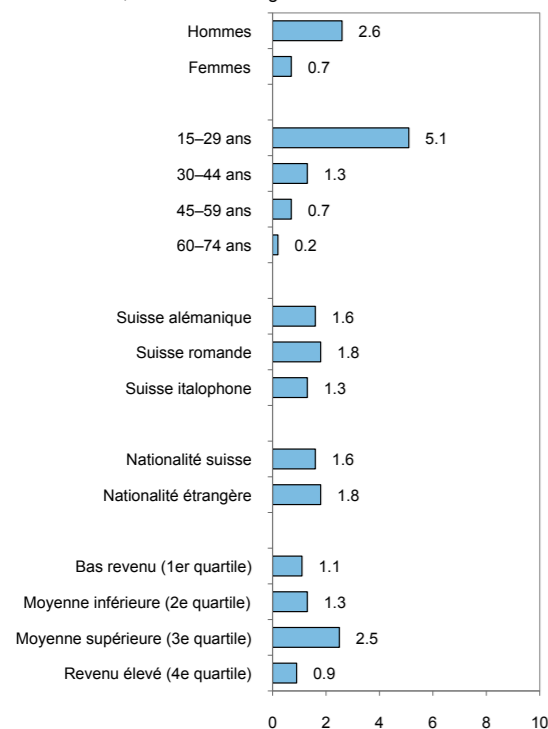
Basketball

T1 Pratique et désir de pratique

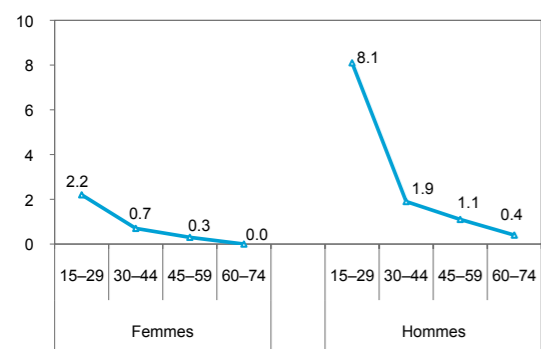
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.6	-0.1
Pratique comme sport principal	0.5	0.0
Personnes désirant commencer le basketball ou le pratiquer davantage	0.4	+0.2

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



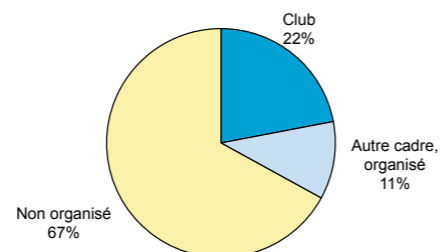
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	25 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	3.0 mio
Evolution de 2008 à 2014	-3.0 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	1	8	4	1			15
31' - 1 h	6	5	7	14	1	3		36
>1 h - 2 h	2	5	9	16	5	3	2	42
>2 h - 3 h			1	4	1			6
>3 h - 5 h				1				1
Plus de 5 h								0
Total	9	11	25	39	8	6	2	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	5.8
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	10.2
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+3.2
Proportion de filles (en %)	30
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.8
Appartenance à un club de basketball (en %)	1.9

Remarques

- 1 Chez les 15-29 ans et au sein de la population étrangère, le basketball a quelque peu perdu en popularité par rapport à 2008.
- 2 Par rapport à 2008, le basketball est moins souvent cité comme sport pratiqué par les 15-29 ans, aussi bien chez les hommes que chez les femmes.

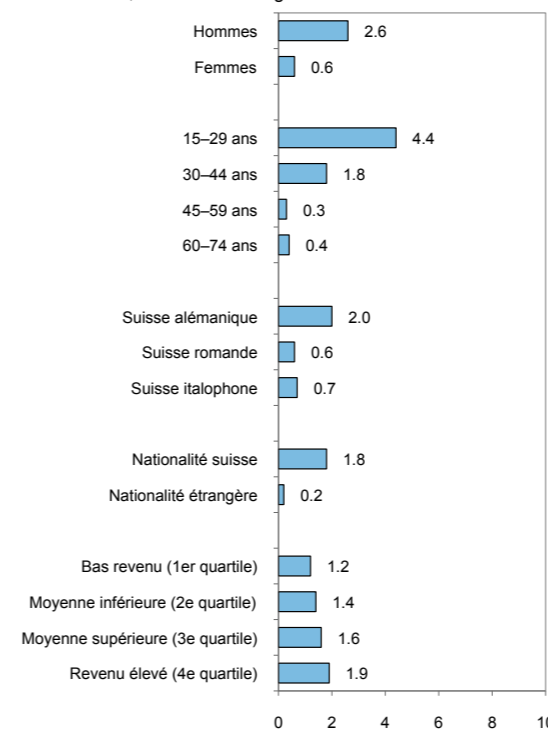
Unihockey

T1 Pratique et désir de pratique

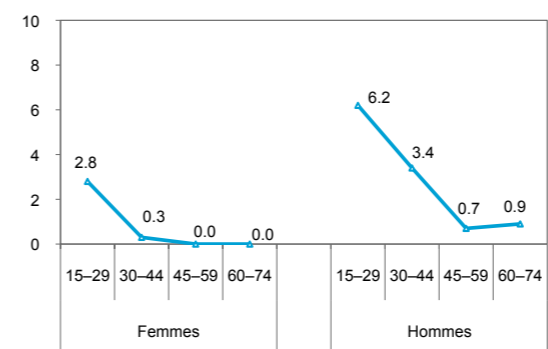
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.6	-0.1
Pratique comme sport principal	0.5	-0.1
Personnes désirant commencer l'unihockey ou le pratiquer davantage	0.2	-0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



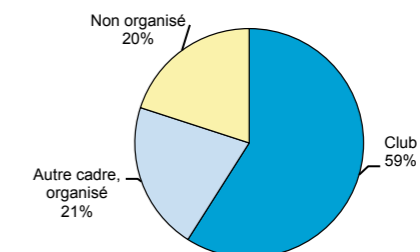
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	45 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	4.3 mio
Evolution de 2008 à 2014	-1.4 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1		1	6				8
31' - 1 h	1	1	4	19	1			26
>1 h - 2 h	5	5	11	22	13	6	1	63
>2 h - 3 h	1			1		1		3
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	8	6	16	48	14	7	1	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	6.0
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	9.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-1.2
Proportion de filles (en %)	19
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	2.5
Appartenance à un club d'unihockey (en %)	2.9

Remarques

- 1 Par rapport à 2008, la part de joueurs d'unihockey a légèrement augmenté dans la tranche d'âge des 60-74 ans. Au sein de la population étrangère, la part de joueurs a reculé.
- 2 Chez les hommes, les 30-44 ans et les 60-74 ans jouent un peu plus souvent au unihockey qu'en 2008. Chez les femmes, la part de pratiquantes a légèrement reculé dans la tranche d'âge des 30-44 ans.

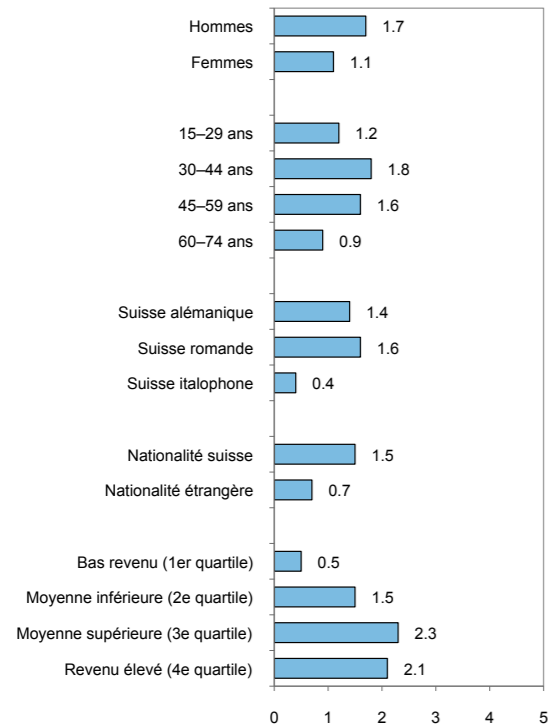
Randonnée à skis et en snowboard

T1 Pratique et désir de pratique

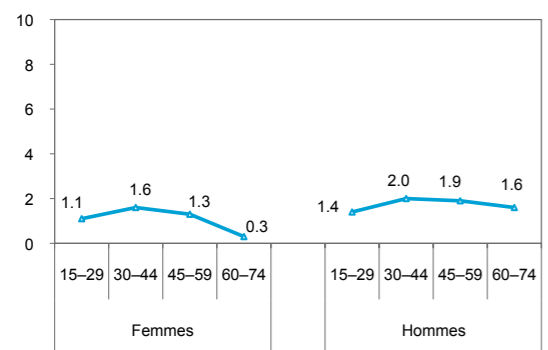
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.4 ⁶⁵	-0.1
Pratique comme sport principal	0.2	0.0
Personnes désirant commencer la randonnée à skis et en snowboard ou la pratiquer davantage	0.5	+0.3

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage⁶⁶



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)⁶⁷



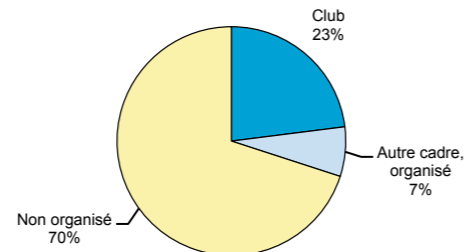
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	56 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	4.8 mio
Evolution de 2008 à 2014	+0.9 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	1							1
>1 h - 2 h	1	2	4					7
>2 h - 3 h	2	5	3	3				14
>3 h - 5 h	6	13	15	2	1			37
Plus de 5 h	8	15	15	3				41
Total	18	35	37	8	1	1	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.1
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	0.0
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

⁶⁵ Dans la grande majorité des cas, il s'agit de randonnée à skis. La «randonnée en snowboard» n'est que rarement citée. Le ski, le snowboard sur piste ainsi que les raquettes à neige sont traités dans des fiches différentes.

⁶⁶ Tandis que la randonnée à skis et en snowboard est un peu plus souvent citée comme sport pratiqué qu'en 2008 par les deux tranches d'âge les plus jeunes, la part des pratiquants chez les 45-59 ans et les 60-74 ans a quelque peu reculé. La randonnée à skis et en snowboard a par ailleurs gagné en popularité dans la population étrangère.

⁶⁷ Par rapport à 2008, ce sport est pratiqué un peu plus souvent par les femmes les plus jeunes (15-29 ans et 30-44 ans), mais un peu moins par les femmes plus âgées (45-59 ans et 60-74 ans). Chez les hommes, les évolutions ne sont pas statistiquement significatives quelle que soit la tranche d'âge.

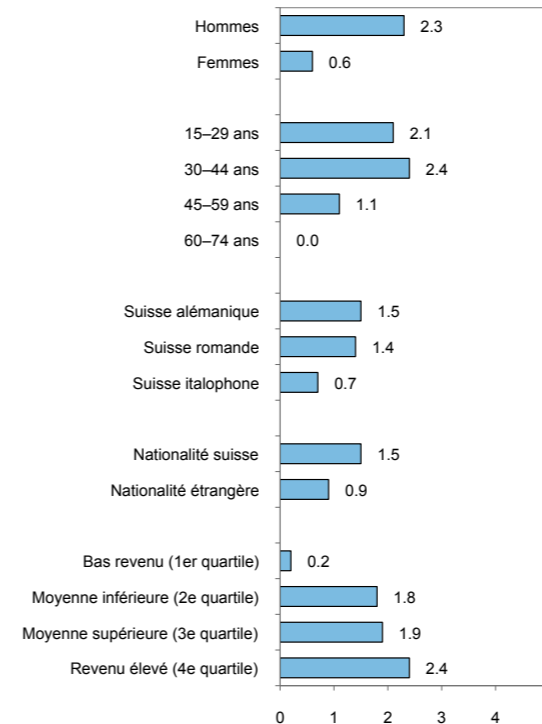
Squash

T1 Pratique et désir de pratique

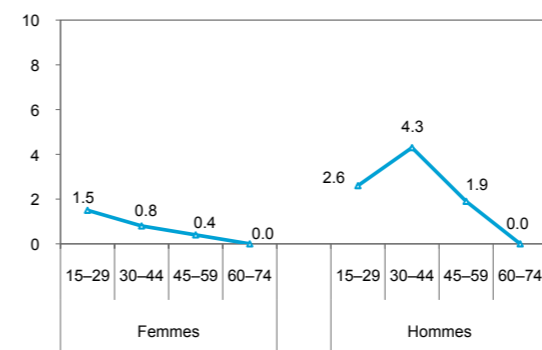
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.4	+0.1
Pratique comme sport principal	0.3	-0.1
Personnes désirant commencer le squash ou le pratiquer davantage	0.3	-0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



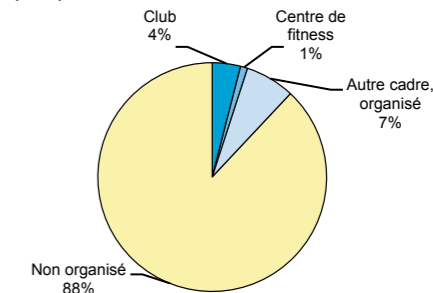
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	15 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	15 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	1.3 mio
Evolution de 2008 à 2014	-0.3 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h	14	12	30	27	6			89
>1 h - 2 h	1	4	1	4	1			11
>2 h - 3 h								0
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	15	16	31	31	7	0	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.1
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.1
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.1
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

¹ La pratique du squash n'a presque pas évolué depuis 2008. La proportion de pratiquants n'a évolué de manière significative ni chez les hommes, ni chez les femmes, toutes régions linguistiques confondues. Elle n'a augmenté que dans la tranche d'âge des 45-59 ans.

² La croissance du nombre de joueurs de squash dans la tranche d'âge des 45-59 ans n'est due qu'aux hommes, qui citent le squash un peu plus souvent qu'en 2008. Chez les femmes de 30-44 ans, la part des pratiquantes a quelque peu reculé.

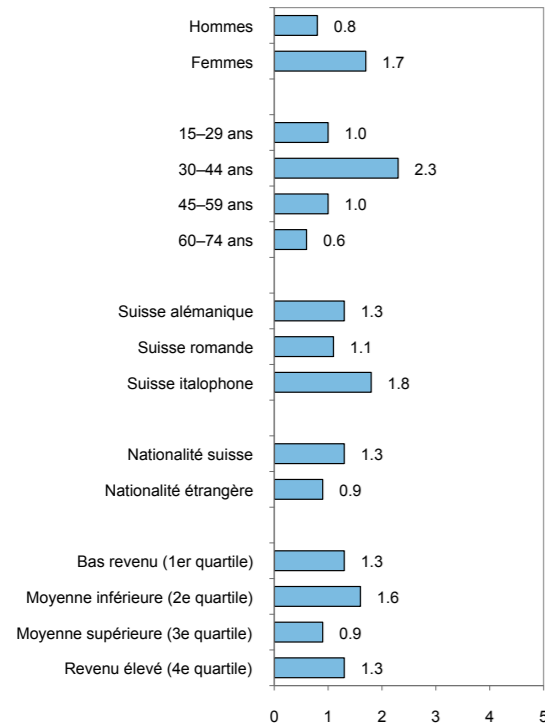
Patinage

T1 Pratique et désir de pratique

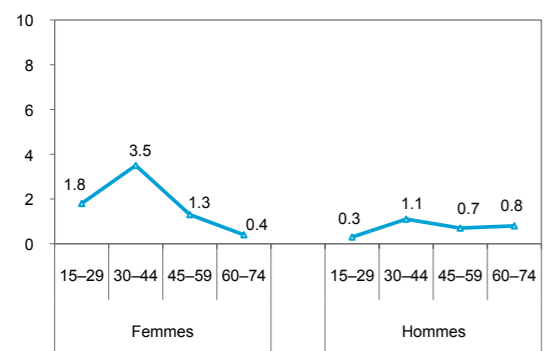
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.3	+0.5
Pratique comme sport principal	0.0	0.0
Personnes désirant commencer le patinage ou le pratiquer davantage	0.1	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



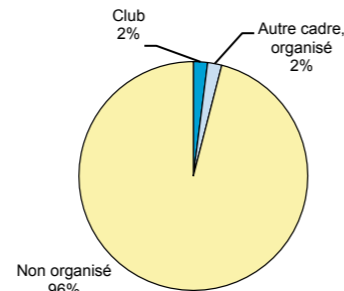
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	5 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	2 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	11 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	0.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	+0.4 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	2			2				4
31' - 1 h	17	5	6	2				30
>1 h - 2 h	23	12	6	2		1		44
>2 h - 3 h	8	5	2	2				17
>3 h - 5 h	3	1				1		5
Plus de 5 h								0
Total	53	23	14	8	0	2	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	6.4
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.7
Proportion de filles (en %)	75
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.5
Appartenance à un club de patinage (en %)	0.7

Remarques

- Par rapport à 2008, les femmes citent un peu plus souvent le patinage comme sport pratiqué. Chez les hommes, la proportion de pratiquants n'a pas évolué significativement. Ce sport a gagné en popularité dans toutes les tranches d'âge et aussi bien parmi les Suisses que dans la population étrangère.
- Tandis que le patinage est pratiqué plus souvent par les femmes, sauf les 60-74 ans, il a légèrement gagné en popularité chez les hommes dans la seule tranche d'âge des 60-74 ans.

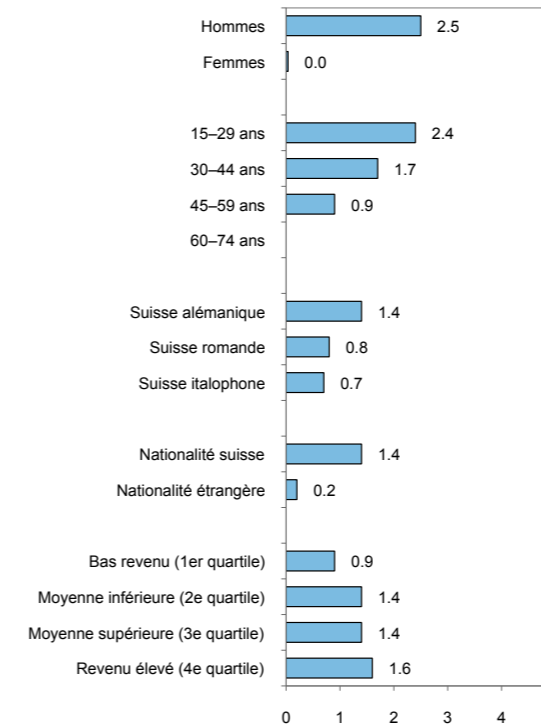
Hockey sur glace

T1 Pratique et désir de pratique

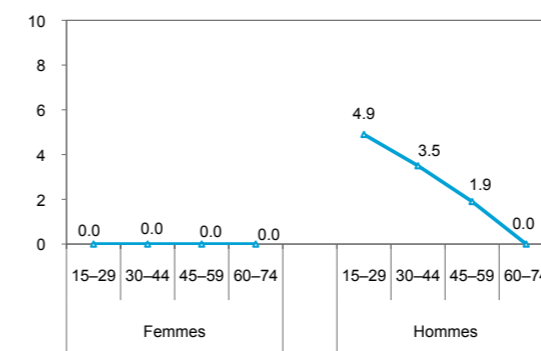
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.2	+0.2
Pratique comme sport principal	0.4	0.0
Personnes désirant commencer le hockey sur glace ou le pratiquer davantage	0.1	-0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



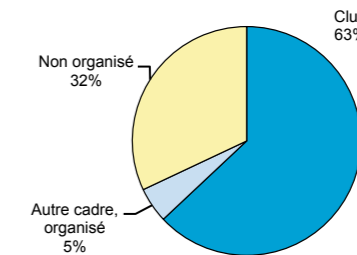
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	25 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	40 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	3.0 mio
Evolution de 2008 à 2014	-0.9 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'				1				1
31' - 1 h	2	1		10	2	1		16
>1 h - 2 h	10	8	16	24	6	2	5	71
>2 h - 3 h	1	2		2		1	1	7
>3 h - 5 h	3		1	1				5
Plus de 5 h								0
Total	16	11	17	38	8	4	6	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.2
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	3.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+1.2
Proportion de filles (en %)	4
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.6
Appartenance à un club de hockey sur glace (en %)	1.2

Remarques

- Par rapport à 2008, le hockey sur glace a légèrement gagné en popularité chez les hommes de 45-59 ans. En Suisse alémanique, la proportion de pratiquants a quelque peu augmenté alors qu'on ne constate d'évolution significative ni en Suisse romande ni en Suisse italophone.
- Par rapport à 2008, le hockey sur glace est pratiqué plus souvent chez les hommes de 45-59 ans. Les évolutions dans les autres tranches d'âge ne sont pas statistiquement significatives.

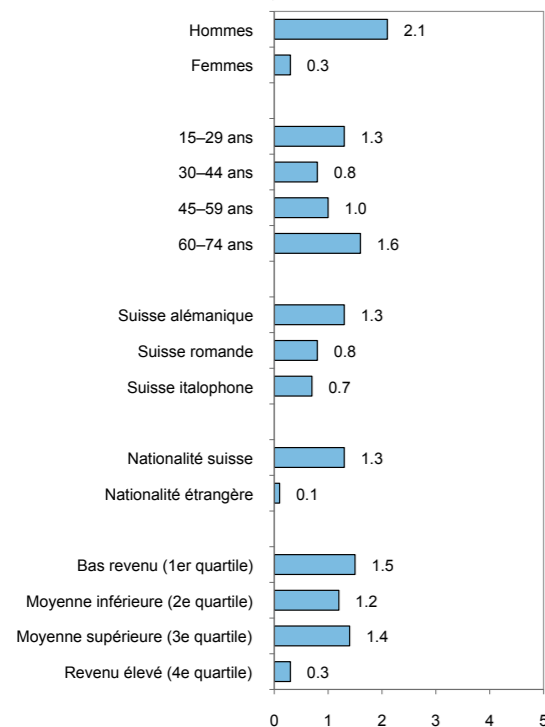
Tir

T1 Pratique et désir de pratique

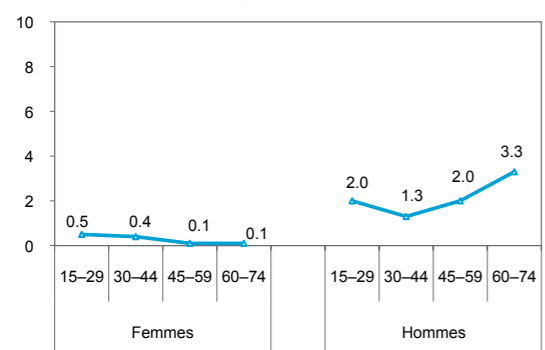
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.1 ¹	0.0
Pratique comme sport principal	0.3	0.0
Personnes désirant commencer le tir ou le pratiquer davantage	0.3	+0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



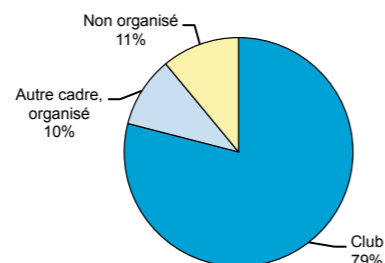
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	60 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	4.1 mio
Evolution de 2008 à 2014	+0.3 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	1	2	3	9	3			18
31' - 1 h	2		1	11	12	3		29
>1 h - 2 h	1	1	3	23	9	4		41
>2 h - 3 h	2			4	2			8
>3 h - 5 h				1		3		4
Plus de 5 h								0
Total	6	3	7	48	26	10	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	1.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	1.5
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.4
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club de tir (en %)	0.8

Remarques

- En plus de la réponse «tir» sans plus de spécification, diverses autres disciplines ont été citées, comme le «petit calibre», le «pistolet» et le «tir au pigeon d'argile». Le «tir à l'arc» est cité par 0,2% des personnes, et le «tir à l'arbalète» est mentionné à quelques reprises.
- Par rapport à 2008, la part des pratiquants n'a baissé que dans le groupe des 30-44 ans, et ce, faiblement. Les autres évolutions ne sont pas statistiquement significatives.

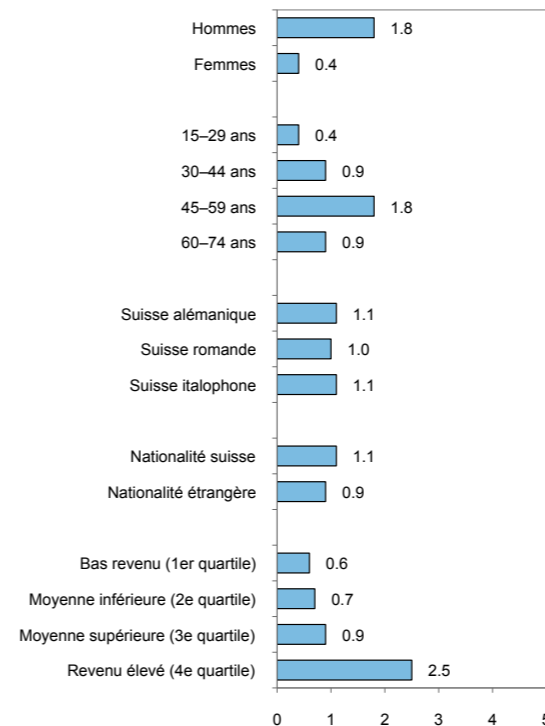
Voile

T1 Pratique et désir de pratique

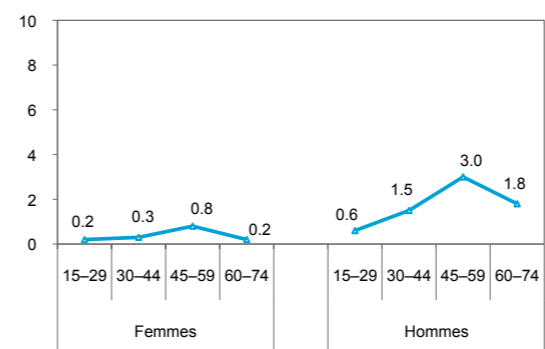
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	1.1	+0.2
Pratique comme sport principal	0.2	0.0
Personnes désirant commencer la voile ou la pratiquer davantage	0.5	+0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



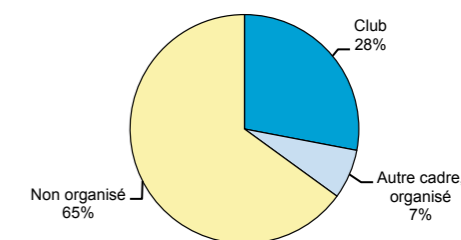
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	4 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	75 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	4.9 mio
Evolution de 2008 à 2014	-0.2 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'								0
31' - 1 h								0
>1 h - 2 h								10
>2 h - 3 h		4	3	2	1			19
>3 h - 5 h		2	1	4	12			39
Plus de 5 h		7	6	5	9	12		51
Plus de 5 h		4	11	10	2	5		32
Total	13	22	22	25	18	0	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.6
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.8
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.6
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club de voile (en %)	0.7

Remarques

- Par rapport à 2008, les hommes citent la voile un peu plus souvent comme sport pratiqué. Ce sport est un peu moins pratiqué par les 30-44 ans, mais un peu plus par les 45-59 ans.
- Par rapport à 2008, la voile a gagné en popularité surtout chez les hommes de 45-59 ans.

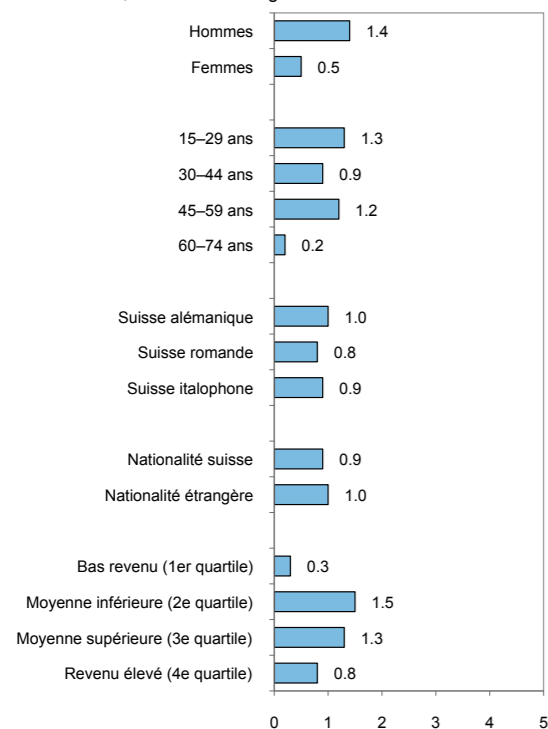
Tennis de table

T1 Pratique et désir de pratique

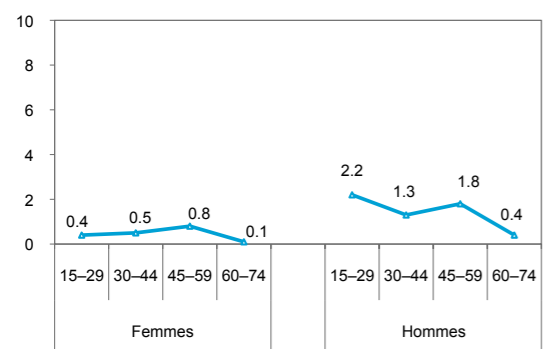
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	0.9	+0.1
Pratique comme sport principal	0.2	+0.2
Personnes désirant commencer le tennis de table ou le pratiquer davantage	0.2	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



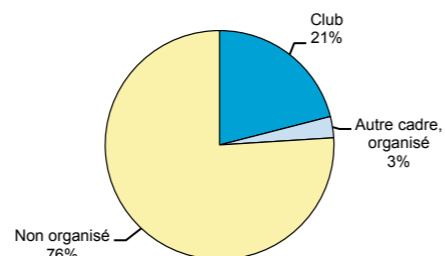
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	20 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	20 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	1.1 mio
Evolution de 2008 à 2014	-0.8 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	3	2	9	1	1			16
31' - 1 h	9	7	16	7	1			40
>1 h - 2 h		6	8	12	8	2		36
>2 h - 3 h	2		1	2	2			7
>3 h - 5 h			1					1
Plus de 5 h								0
Total	14	13	28	30	12	3	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	4.5
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.9
Proportion de filles (en %)	23
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	0.8
Appartenance à un club de tennis de table (en %)	0.6

Remarques

¹ Les évolutions de la pratique entre 2008 et 2014 sont faibles, quels que soient les groupes de population ou catégories, et elles ne sont pas statistiquement significatives.

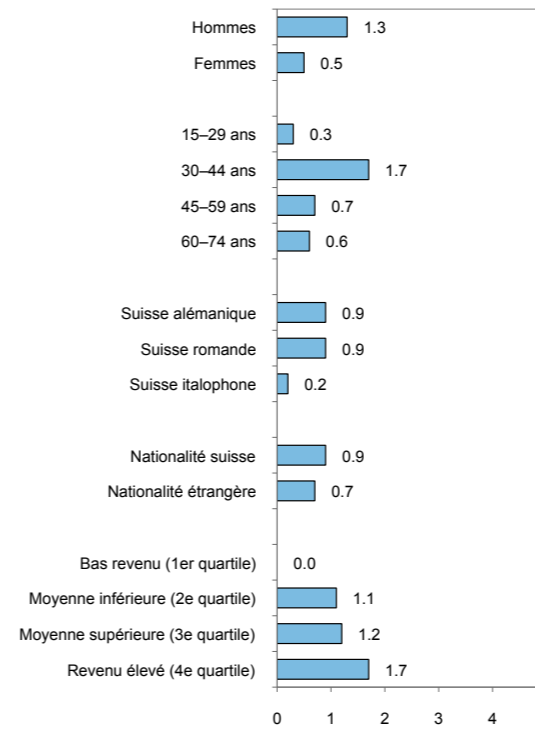
Plongée

T1 Pratique et désir de pratique

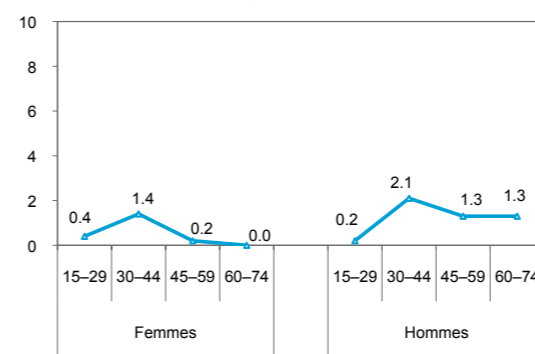
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	0.9 ¹	+0.1
Pratique comme sport principal	0.2	+0.1
Personnes désirant commencer la plongée ou la pratiquer davantage	0.3	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage²



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)³



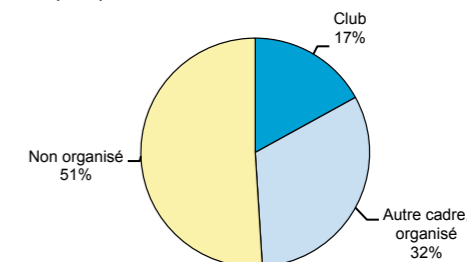
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	15 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	30 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	1.6 mio
Evolution de 2008 à 2014	0.0 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'		2		1	5			8
31' - 1 h	9	7	2	22				40
>1 h - 2 h	5	4	8	7	5			29
>2 h - 3 h	1	7	7	1	1			17
>3 h - 5 h	3		1		2			6
Plus de 5 h								0
Total	18	20	18	31	13	0	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.6
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.2
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

¹ En plus de la réponse «plongée», qui est donnée par 0,8% des personnes comme sport pratiqué, la «plongée avec masque et tuba» est également citée à quelques reprises.

² Dans la tranche d'âge des 15-29 ans, la plongée est un peu moins citée qu'en 2008, mais elle l'est en revanche un peu plus par les 60-74 ans. En Suisse romande, ce sport a quelque peu gagné en popularité, mais il a reculé en Suisse italophone, et il est un peu moins mentionné qu'en 2008 au sein de la population étrangère.

³ La plongée est un peu moins pratiquée chez les hommes de 15-29 ans et chez les femmes de 45-59 ans, mais un peu plus souvent chez les hommes de 45-59 ans et de 60-74 ans ainsi que chez les femmes de 30-44 ans.

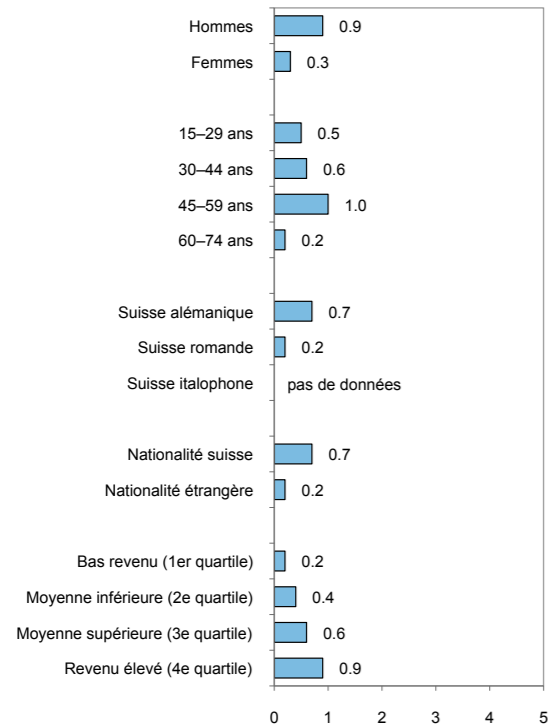
Aviron

T1 Pratique et désir de pratique

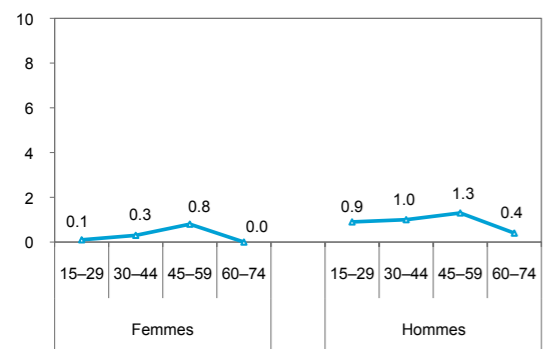
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	0.6	+0.1
Pratique comme sport principal	0.2	0.0
Personnes désirant commencer l'aviron ou le pratiquer davantage	0.5	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



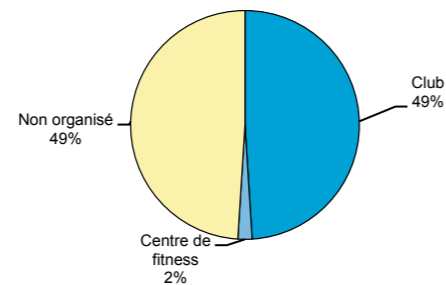
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	40 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	47 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	1.6 mio
Evolution de 2008 à 2014	-0.1 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'			5	3	5	6		19
31' - 1 h	5	2		8	12	1		28
>1 h - 2 h	8		8	23		6		45
>2 h - 3 h								0
>3 h - 5 h	6			2				8
Plus de 5 h								0
Total	19	2	13	36	17	13	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.3
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.1
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-
Appartenance à un club d'aviron (en %)	0.2

Remarques

- Par rapport à 2008, l'aviron a quelque peu gagné en popularité chez les 45-59 ans, mais il a en revanche un peu reculé dans la tranche d'âge des 60-74 ans. Tandis que les personnes de nationalité suisse le pratiquent un peu plus souvent, la part des pratiquants a reculé dans la population étrangère. En raison du faible nombre de citations, aucune valeur n'est publiée pour la Suisse italophone.
- Par rapport à 2008, la proportion de rameurs hommes a un peu augmenté chez les 45-59 ans, mais elle a reculé chez les 60-74 ans. Chez les femmes de 15-29 ans, ce sport est moins pratiqué qu'en 2008.

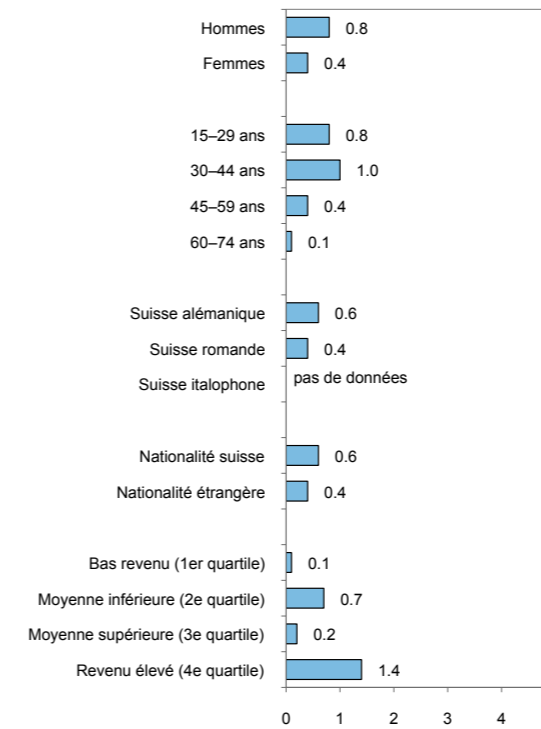
Planche à voile, surf, kitesurf

T1 Pratique et désir de pratique

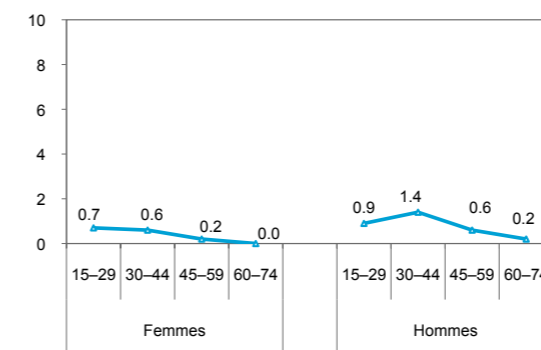
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	0.6 ¹	0.0
Pratique comme sport principal	0.1	-0.1
Personnes désirant commencer ou pratiquer davantage la planche à voile, le surf ou le kitesurf	0.8 ²	+0.3

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %) : sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage³



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)



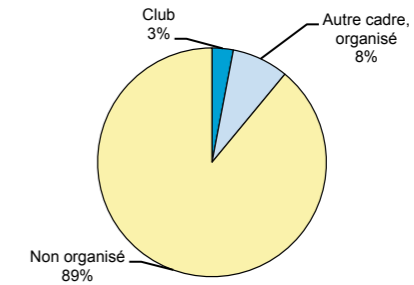
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	10 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	3 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	28 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	1.0 mio
Evolution de 2008 à 2014	-0.1 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'						2		2
31' - 1 h		7	1					8
>1 h - 2 h	7	7	5	2	3	1		25
>2 h - 3 h	14		7		7			28
>3 h - 5 h	10	15	3	2				30
Plus de 5 h	1		2	2	2			7
Total	32	29	18	6	12	3	0	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	0.4
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	0.7
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	+0.5
Proportion de filles (en %)	-
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	-

Remarques

- Les réponses «surf» et «planche à voile» sont données par 0,2 % des personnes, et les réponses «kitesurf» et «stand-up paddling» par 0,1% d'entre elles.
- Le «surf» est cité par 0,3% des personnes comme sport qu'elles souhaiteraient pratiquer, la «planche à voile» par 0,2% d'entre elles, tout comme le «kitesurf», et le «stand-up paddle» par 0,1% des sondés.
- Par rapport à 2008, on ne constate aucune modification significative dans le profil des pratiquants. Pour la Suisse italophone, aucune valeur n'est publiée en raison du faible nombre de citations.

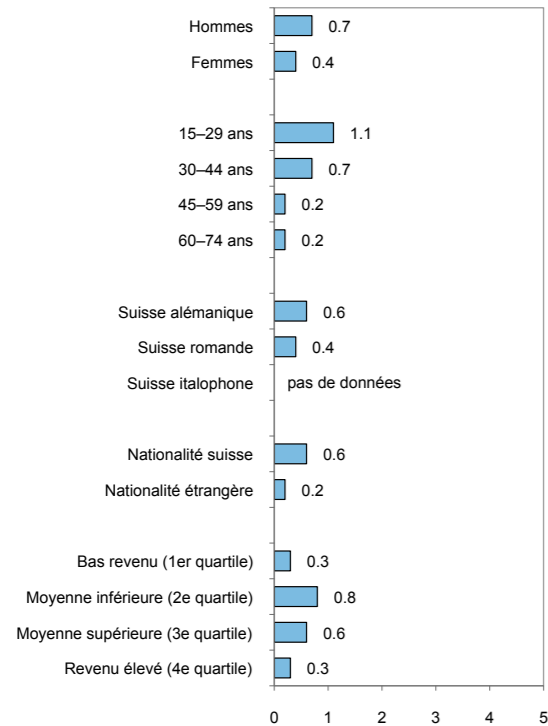
Athlétisme

T1 Pratique et désir de pratique

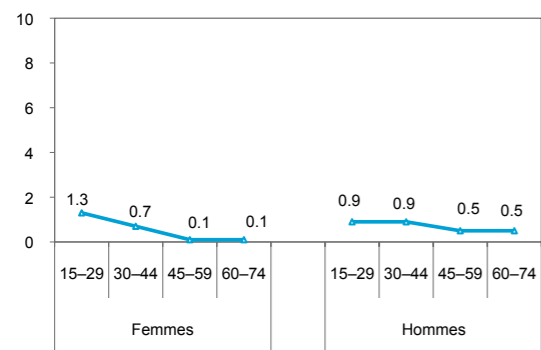
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	0.6	-0.2
Pratique comme sport principal	0.3	-0.1
Personnes désirant commencer l'athlétisme ou le pratiquer davantage	0.1	-0.1

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage¹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)²



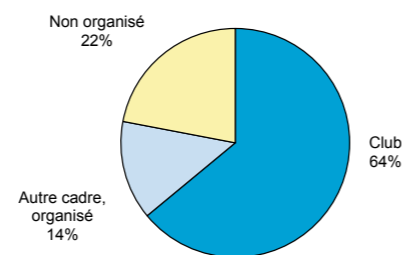
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	80 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	120 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	4.1 mio
Evolution de 2008 à 2014	+1.2 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'	2			2			2	6
31' - 1 h			3	3	3	4	7	20
>1 h - 2 h	2		2	28	26	3	3	64
>2 h - 3 h				3	7			10
>3 h - 5 h								0
Plus de 5 h								0
Total	4	0	5	36	36	7	12	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	3.3
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	3.7
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-2.0
Proportion de filles (en %)	59
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.0
Appartenance à un club d'athlétisme	2.6

Remarques

- Par rapport à 2008, l'athlétisme a quelque peu perdu en popularité chez les hommes. Ce sport est moins pratiqué chez les 15-29 ans et les 45-59 ans. En Suisse alémanique, de même que chez les personnes de nationalité suisse, la proportion de pratiquants a diminué. Pour la Suisse italophone, aucune valeur n'est publiée en raison du faible nombre de citations.
- Par rapport à 2008, les jeunes hommes de 15 à 29 ans citent moins souvent l'athlétisme comme sport pratiqué. Même chez les femmes de 15 à 29 ans, la proportion d'athlètes est en léger recul.

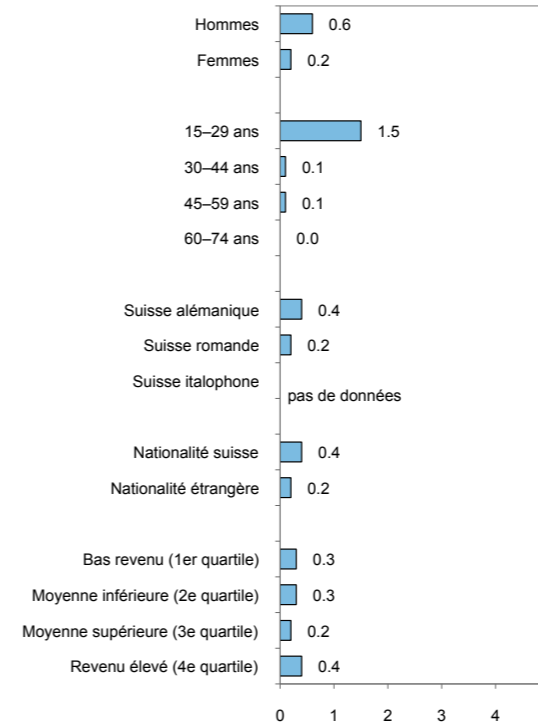
Handball

T1 Pratique et désir de pratique

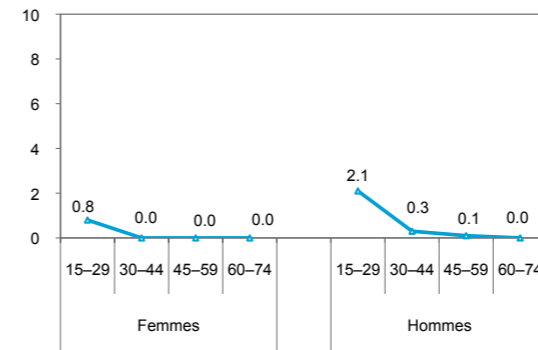
	Part de la population, en %	Evolution de 2008 à 2014, en points de pourcentage
Pratique, total	0.3	-0.4
Pratique comme sport principal	0.2	-0.3
Personnes désirant commencer le handball ou le pratiquer davantage	0.2	0.0

Tous les chiffres se rapportent à la population résidente âgée de 15 à 74 ans (sauf T4).

F1 Profil des pratiquants (en %): sexe, âge, région linguistique, nationalité, revenu du ménage⁸⁹



F2 Pratique de la discipline selon le sexe et l'âge (pourcentage dans chaque tranche d'âge)⁹⁰



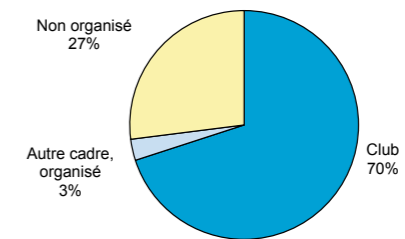
T2 Pratique, en fréquence et durée

Fréquence de la pratique: nombre moyen de jours par an (médiane)	70 jours
Nombre moyen d'heures de pratique par jour (médiane)	1.5 h
Exposition: nombre moyen d'heures par an (médiane)	105 h
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 15-74 ans (agrégé en millions d'heures)	2.2 mio
Evolution de 2008 à 2014	-4.9 mio

T3 Fréquence de la pratique (nombre de jours par an) et durée (minutes/heures par activité) (en % du nombre pratiquants)

	1-5 jours	6-10 jours	11-20 jours	21-50 jours	51-100 jours	101-200 jours	Plus de 200 jours	Total
Jusqu'à 30'			6					6
31' - 1 h		3	6	6				15
>1 h - 2 h		12	3	9	12	31	6	73
>2 h - 3 h						3		3
>3 h - 5 h		3						3
Plus de 5 h								0
Total	0	18	15	15	12	34	6	100

F3 Cadre de la pratique



T4 Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans

Pratique comme sport au sens strict (en % de tous les 10-14 ans)	2.8
Pratique comme activité sportive au sens large (en %)	3.2
Evolution de 2008 à 2014 (activité sportive, en points de pourcentage)	-0.6
Proportion de filles (en %)	44
Nombre annuel d'heures de pratique chez les 10-14 ans (agrégé en millions d'heures)	1.1
Appartenance à un club de handball	2.2

Remarques

- Par rapport à 2008, le handball est moins souvent cité comme sport pratiqué, surtout par les hommes. La proportion de handballeurs a reculé dans toutes les tranches d'âge. On joue moins au handball qu'en 2008 en Suisse alémanique surtout, et également en Suisse romande. Pour la Suisse italophone, aucune valeur n'est publiée en raison du faible nombre de citations. Le handball a perdu en popularité surtout auprès des personnes de nationalité suisse.
- Chez les hommes, la part de handballeurs a reculé par rapport à 2008 dans toutes les tranches d'âge. Chez les femmes, le recul concerne les 15-29 ans et les 30-44 ans. En 2008 déjà, les femmes plus âgées ne jouaient que rarement au handball.

Explications concernant les tableaux et figures

Tableau T1

Pratique, total: la valeur qui figure ici est le pourcentage de la population résidente de Suisse âgée de 15 à 74 ans qui pratique le sport concerné. Les données incluent, outre toutes les citations du sport émanant de personnes sportivement actives, également les indications éventuelles émanant de «non sportifs» déclarés. Ces derniers ont répondu «non» à la question «Faites-vous de la gymnastique, du fitness ou du sport?» et ont ensuite rempli un questionnaire spécifique. Après différentes questions sur les raisons de leur inactivité ainsi que sur les activités pratiquées par le passé, les «non-sportifs» se sont vu demander s'il y avait des activités sportives qu'ils pratiquent encore occasionnellement aujourd'hui. Une partie d'entre eux fait par exemple de la randonnée à l'occasion ou va de temps en temps à la piscine. Ces activités sportives occasionnelles et sporadiques sont également prises en compte, bien qu'elles n'aient pas été déclarées explicitement comme sports par les «non-sportifs».

Pratique comme sport principal: dans l'enquête, il a été demandé aux personnes sportivement actives de citer les sports qu'elles pratiquent dans leur ordre d'importance. Le sport cité en premier a été considéré comme le plus important ou le sport principal. Est ici publié le pourcentage de personnes de la population résidente qui a cité le sport en question comme sport de prédilection ou sport principal.

Désir de pratique: on a demandé aux sportifs actifs et aux «non-sportifs» déclarés s'ils souhaitaient commencer ou pratiquer davantage à l'avenir certains sports ou formes de sport et, si oui, de quel sport il s'agissait. Le pourcentage indiqué représente la part des personnes qui ont cité un sport donné par rapport à l'ensemble des sondés.

Evolution de 2008 à 2014: l'évolution a été mesurée en comparant les résultats de «Sport Suisse 2014» à ceux de «Sport Suisse 2008». La liste des sports a été légèrement remaniée par rapport à l'étude «Sport Suisse 2008». Pour qu'il soit possible d'effectuer la comparaison avec l'année 2008, les valeurs ont été recalculées pour les deux enquêtes. Les valeurs indiquées représentent la différence des fréquences relatives (c'est-à-dire la différence en points de pourcentage). Les variations entre 2008 et 2014 qui ne sont pas significatives sur le plan statistique apparaissent en gris.

Figures F1 et F2

Pratiquants selon le sexe, l'âge, la région linguistique, la nationalité et le revenu du ménage: le profil des pratiquants fait apparaître la part de personnes qui pratiquent le sport concerné dans divers groupes de la population et diverses catégories. La population étudiée est là aussi la population résidente suisse âgée de 15 à 74 ans. Pour le revenu du ménage, on utilise le revenu d'équivalence, qui prend en compte la taille du foyer. Ce revenu indique les ressources financières disponibles pour chaque membre du ménage. Les quartiles désignent quatre groupes de revenu de même taille. Le premier quartile désigne le quart de la population qui a le revenu d'équivalence du ménage le plus faible; le deuxième quartile, le quart suivant, etc. Les limites des quartiles sont les suivantes: 1^{er} quartile, revenu d'équivalence du ménage inférieur à 3355 francs; 2^e quartile, revenu d'équivalence du ménage entre 3355 et 4619 francs; 3^e quartile, revenu d'équivalence du ménage situé entre 4620 et 6499 francs; 4^e quartile, revenu d'équivalence du ménage supérieur à 6500 francs.

Tableau T2

Pratique en fréquence et durée: on demande aux sondés, pour chaque sport cité, combien de jours par an et combien de minutes et heures ils pratiquent chaque sport («sans le changement de vêtements, la douche ou les pauses»). Pour rendre compte de la pratique (nombre de jours, nombre d'heures par jour et nombre d'heures par an), on a choisi la médiane. La médiane est une valeur m qui permet de couper l'ensemble des valeurs en deux parties égales, mettant d'un côté la moitié des valeurs qui sont toutes inférieures ou égales à m et de l'autre côté l'autre moitié des valeurs qui sont toutes supérieures ou égales à m . On préfère la médiane à la moyenne arithmétique car les réponses collectées sur la fréquence de la pratique sportive sont souvent asymétriques: représentée graphiquement, leur distribution tend généralement vers la droite (souvent très à droite) ou est bimodale. La moyenne arithmétique, elle, peut être nettement plus élevée que la médiane. Pour évaluer dans quelle mesure un sport est pratiqué en Suisse, le pourcentage de personnes qui le pratiquent est multiplié par le nombre moyen de citations par an (médiane) et par le facteur 61 000, puisque 1% de pratiquants correspond à 61 000 personnes pratiquant le sport concerné dans la population suisse âgée de 15 à 74 ans (cf. méthode de recherche et échantillon). Le volume de l'activité sportive des jeunes de 10 à 14 ans n'est pas compris dans le résultat. Il se trouve dans le tableau T4.

Tableau T3

Pratique selon la fréquence et la durée. Dans ce tableau, les données relatives au volume de pratique des sports sont représentées de manière groupée, en complément de la mesure de la tendance centrale (médiane du T2). Les valeurs regroupées pour la fréquence (nombre de jours par an) et pour la durée (minutes/heures par activité) sont reliées entre elles dans un tableau croisé. Dans les cellules, on trouve la part (en %) des pratiquants d'un sport, avec la fréquence correspondante à l'année et la durée par activité. Plus une cellule comporte un chiffre élevé, plus elle est foncée (entre 1% et 4%: bleu très clair; de 5% jusqu'à 9%: bleu clair, de 10% jusqu'à 19%: bleu ciel, 20% et plus: bleu foncé). Dans la dernière ligne, on trouve la répartition en pourcentage de la fréquence de la pratique dans l'année et, dans la dernière colonne, la répartition des durées les jours où l'activité est pratiquée.

Figure F3

Cadre de la pratique: dans l'enquête réalisée auprès de la population adulte de 15 à 74 ans, pour chaque discipline pratiquée (y compris les activités occasionnelles des personnes se déclarant non sportives), on a demandé aux sondés dans quel cadre cette activité se déroulait: dans un club sportif, dans un centre de fitness, dans un autre environnement (p. ex. chez d'autres prestataires sportifs privés, dans le cadre d'une offre sportive ouverte dirigée, à l'école) ou sans encadrement particulier (c'est-à-dire «librement» ou organisé par les pratiquants eux-mêmes). Il était possible de citer plusieurs environnements, car on peut, par exemple, faire du ski dans le cadre d'un club tout en le pratiquant aussi sans encadrement. Si les personnes pratiquent un sport aussi bien de manière organisée (club, centre de fitness, autre environnement) que de manière non organisée, c'est la pratique organisée qui est représentée, sur la base de l'ensemble des pratiquants âgés de 15 à 74 ans. S'il existe plusieurs formes de pratique organisée, le sport pratiqué en club prime sur les autres formes, et la pratique en centre de fitness prime sur les autres environnements.

Tableau T4

Pratique par les jeunes de 10 à 14 ans: si les autres tableaux et figures ont pour base la population suisse âgée de 15 à 74 ans, le tableau 4 comprend quant à lui les données des jeunes de 10 à 14 ans. Les 10-14 ans ayant une conception plus étroite du sport que les adultes, on a recensé le sport pratiqué en plusieurs étapes (cf. données du Rapport sur les enfants et les adolescents de «Sport Suisse 2014»). Lors d'une première étape, les 10-14 ans qui sont sportivement

actifs en dehors des cours d'éducation physique se sont d'abord vu demander quel sport ils pratiquaient. La part de 10-14 ans qui ont cité un sport spécifique par rapport à l'ensemble des 10-14 ans interrogés correspond à «Pratique du sport au sens le plus strict». Lors d'une deuxième étape, on a demandé aux 10-14 ans s'il y avait encore d'autres activités sportives qu'ils pratiquaient de temps à autre, comme la natation, le ski, le football avec des amis, le vélo, la randonnée, la luge, la danse ou un sport facultatif à l'école et, si oui, de quelles activités il s'agissait. De manière analogue aux 15-74 ans, on a demandé aux jeunes qui indiquaient ne pratiquer aucun sport en dehors du sport scolaire s'ils pratiquaient à l'occasion des activités sportives ou physiques. La part de 10-14 ans qui ont cité un sport particulier comme activité sportive ou comme activité sportive ou physique donne la catégorie «Pratique comme activité sportive au sens large». L'évolution de 2008 à 2014, la proportion de filles et l'exposition (nombre d'heures de pratique par an) sont indiquées en relation avec l'activité sportive au sens large. L'exposition est calculée selon le même procédé que pour les 15-74 ans dans le tableau 2. Lorsqu'une activité sportive est pratiquée par moins de 0,5% des 10-14 ans, la part des filles et l'exposition ne sont pas publiées en raison du faible nombre de citations. L'appartenance à un club de sport n'a pas été recensée par le biais des sports pratiqués, mais de manière directe: tous les membres de clubs sportifs se sont vu demander à quel club ils appartenaient. Concernant les sports pour lesquels la pratique associative est négligeable, le pourcentage d'affiliation à un club n'est pas publié.

Notes

Les notes comprennent diverses informations complémentaires concernant les tableaux et figures. Pour les types de sports qui regroupent plusieurs sous-catégories de sport clairement délimitées (p. ex. le volleyball et le beach-volley), la fréquence de la pratique des différents sports est indiquée. Concernant le profil de pratique (figures F1 et F2), l'évolution de 2008 à 2014 est commentée, pour autant qu'elle soit importante et statistiquement significative. Le revenu du ménage ayant été traité de manière différente en 2008 et en 2014, aucune donnée ne peut être publiée quant à l'évolution sur ce point.

Principaux résultats statistiques

	Pratique en % de la population CH âgée de 15 à 74 ans	Evolution 2008-2014 en points de pourcentage	Pratique en tant que sport principal en % de la population CH âgée de 15 à 74 ans	Fréquence de la pratique (nombre moyen de jours par an)	Durée de la pratique (nombre moyen d'heures par an)	Nombre d'heures par an au total (en mio d'heures)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	44.3	+6.9	7.6	20	60	162.0
Cyclisme (sans le VTT)	38.3	+2.7	7.0	45	60	140.3
Natation	35.8	+4.2	3.7	20	20	43.7
Ski alpin (sans la randonnée à skis)	35.4	+8.8	3.0	10	45	97.1
Jogging, course à pied	23.3	+5.7	8.7	50	48	68.3
Fitness, aérobic	19.8	+7.2	9.6	90	90	108.7
Gymnastique	9.8	-2.1	4.1	45	60	35.9
Football	7.8	+0.4	3.2	45	67.5	32.2
Danse	7.8	(+4.0)	1.9	36	45	21.5
Walking, nordic walking	7.5	-1.3	2.9	45	67.5	30.9
Yoga, tai chi, qi gong, pilates	7.1	+3.2	3.0	45	50	21.6
VTT	6.3	+0.2	1.7	30	60	23.1
Tennis	5.2	+0.4	1.5	30	37.5	11.9
Snowboard (sans la randonnée en snowboard)	5.1	-0.1	0.3	10	42	13.0
Musculation	4.9	+1.5	1.3	90	70	21.0
Ski de fond	4.1	-0.4	0.2	10	24	6.0
Luge	3.3	(+3.1)	0.0	4	9	1.8
Badminton	3.2	+0.2	0.7	20	20	3.9
Inline-skating, patinage sur roulettes	3.0	-0.8	0.2	12	16	2.9
Volleyball, beach-volley	2.8	-0.6	1.1	40	50	8.7
Raquettes à neige	2.7	+1.3	0.0	8	20	3.2
Sport de combat, autodéfense	2.4	+0.5	1.3	52	90	13.3
Escalade, alpinisme	2.2	+0.5	0.5	15	50	6.8
Aqua-fitness	1.9	-0.4	0.8	45	42	4.9
Golf	1.8	+0.6	0.8	40	140	15.8
Equitation, autres sports équestres	1.8	+0.1	1.1	90	135	15.2
Basketball	1.6	-0.1	0.5	25	30	3.0
Unihockey	1.6	0.0	0.6	40	45	4.3
Randonnée à skis et en snowboard	1.4	-0.1	0.2	10	56	4.8
Squash	1.4	+0.1	0.3	15	15	1.3
Patinage	1.3	+0.5	0.0	5	11	0.9
Hockey sur glace	1.2	+0.2	0.4	25	40	3.0
Tir	1.1	0.0	0.3	40	60	4.1
Voile	1.1	+0.2	0.2	20	75	4.9
Tennis de table	0.9	+0.1	0.2	20	20	1.1
Plongée	0.9	+0.1	0.2	15	30	1.6
Aviron	0.6	+0.1	0.2	40	47	1.7
Planche à voile, surf, kitesurf	0.6	0.0	0.1	10	28	1.0
Athlétisme	0.6	-0.2	0.3	80	120	4.1
Handball	0.3	-0.4	0.2	70	105	2.2

	Nombre de sondés (15-74 ans, non pondéré)	Désir de pratique en % de la population CH âgée de 15 à 74 ans	Proportion de sportifs membres d'un club en % des pratiquants	Part de femmes en % (15-74 ans)	Age moyen en années (15-74 ans)	Pratique par les jeunes (en % de l'ensemble de 10-14 ans)
Randonnée pédestre, randonnée en montagne	4344	3.2	3	56	49	17.7
Cyclisme (sans le VTT)	4050	4.6	1	53	44	57.3
Natation	3885	5.1	2	61	44	57.4
Ski alpin (sans la randonnée à skis)	3712	2.4	2	49	42	53.2
Jogging, course à pied	2613	2.4	2	50	39	15.3
Fitness, aérobic	2140	4.6	6	58	41	2.8
Gymnastique	980	1.6	44	73	53	13.7
Football	1106	0.9	39	11	30	50.8
Danse	975	2.9	11	79	40	13.9
Walking, nordic walking	680	1.0	3	84	52	0.1
Yoga, tai chi, qi gong, pilates	702	2.6	11	88	46	0.1
VTT	575	0.7	1	29	41	4.3
Tennis	631	2.2	35	35	42	11.0
Snowboard (sans la randonnée en snowboard)	767	0.3	1	44	27	12.9
Musculation	588	0.7	2	43	40	0.9
Ski de fond	436	1.3	2	54	50	2.7
Luge	385	0.1	2	69	39	12.3
Badminton	344	0.7	14	48	36	6.7
Inline-skating, patinage sur roulettes	322	0.5	1	53	35	7.6
Volleyball, beach-volley	349	0.7	45	57	32	5.4
Raquettes à neige	202	0.5	9	65	51	0.1
Sport de combat, autodéfense	311	2.0	58	31	32	7.4
Escalade, alpinisme	232	1.3	10	42	34	3.6
Aqua-fitness	170	0.6	12	97	55	0.0
Golf	192	1.0	30	43	51	0.9
Equitation, autres sports équestres	219	1.0	24	85	34	8.6
Basketball	253	0.4	22	23	28	10.2
Unihockey	216	0.2	59	21	30	9.3
Randonnée à skis et en snowboard	119	0.5	23	41	43	0.3
Squash	150	0.3	4	23	36	0.1
Patinage	161	0.1	2	72	40	6.4
Hockey sur glace	140	0.1	63	2	33	3.3
Tir	86	0.3	79	13	46	1.5
Voile	98	0.5	28	20	49	0.8
Tennis de table	118	0.2	21	27	39	4.5
Plongée	72	0.4	17	30	44	0.6
Aviron	52	0.5	49	27	44	0.3
Planche à voile, surf, kitesurf	80	0.8	3	34	35	0.7
Athlétisme	75	0.1	64	43	34	3.7
Handball	73	0.2	70	24	22	3.2

Données complémentaires: groupes-clés dans les huit sports les plus populaires

Pour le recensement des sports, on a proposé de manière délibérée une définition large du sport englobant aussi les activités occasionnelles qui ne sont pas forcément considérées comme des sports par les sondés. Comme le montrent les tableaux 3 des fiches, il existe, pour pratiquement tous les sports, des personnes qui ne pratiquent ceux-ci que sporadiquement ou pendant une durée très brève. Le but de l'enquête était de recenser si possible tous les pratiquants pour chaque sport. A côté de cela, pour donner une meilleure vue des sportifs réguliers ou passionnés, on a défini un groupe-clé pour chacun des huit sports les plus populaires. Pour faire partir du groupe-clé des randonneurs, des cyclistes ou des skieurs, il faut pratiquer ces sports au moins 100 heures par an, ou bien faire une randonnée, un virée à vélo ou une journée de ski au moins 14 jours par an avec une durée minimale de trois heures. Pour la natation, le jogging/la course à pied, le fitness/l'aérobic, la gymnastique et le football, font partie du groupe-clé ceux qui pratiquent ces sports au moins 100 heures par an, ou encore ceux qui pratiquent ce sport quasiment chaque semaine (c'est-à-dire sur au moins 40 jours) pendant au moins 45 minutes.

Les tableaux T1 à T3 permettent de visualiser dans quelle mesure le groupe-clé se distingue de l'ensemble des pratiquants d'un sport donné. Il est particulièrement intéressant de noter que si certains sports présentent une croissance entre 2008 et 2014, ils peuvent en revanche voir leur groupe-clé se restreindre (cf. T1). De plus, les régions linguistiques peuvent se différencier particulièrement selon que l'on considère l'ensemble des pratiquants ou seulement le groupe-clé (cf. T2). Si, comme on pouvait s'y attendre, le degré d'organisation augmente dans le groupe-clé, on ne constate pas de différence importante pour ce qui est de la proportion de femmes et l'âge moyen (cf. T3).

T1: Caractéristiques des groupes-clés concernant la pratique

	Ensemble des pratiquants		Groupe-clé	
	Pratiquants en % de la population CH	Evolution 2008-2014 en %	Pratiquants en % de la population CH	Evolution 2008-2014 en %
Randonnée	44.3	+6.9	13.3	-1.7
Cyclisme	38.3	+2.7	13.2	-0.7
Natation	35.8	+4.2	7.2	-1.6
Ski	35.4	+8.8	11.6	+2.3
Jogging, course à pied	23.3	+5.7	13.9	+2.7
Fitness, aérobic	19.8	+7.2	15.2	+4.9
Gymnastique	9.8	-2.1	6.3	-1.5
Football	7.8	+0.4	4.2	-0.4

T2: Caractéristiques des groupes-clés selon les régions linguistiques

	Ensemble des pratiquants (en % de la population concernée)			Groupe-clé (en % de la population concernée)		
	Suisse alémanique	Suisse romande	Suisse italophone	Suisse alémanique	Suisse romande	Suisse italophone
Randonnée	45.7	40.6	41.0	15.8	6.9	6.6
Cyclisme	43.3	25.7	26.6	15.4	6.9	11.3
Natation	38.3	29.7	29.7	7.3	6.8	8.2
Ski	36.5	34.4	22.6	11.2	13.4	8.9
Jogging, course à pied	26.0	16.4	18.0	15.6	9.5	10.0
Fitness, aérobic	20.6	18.5	13.1	15.7	14.9	8.9
Gymnastique	10.8	7.3	7.3	6.9	4.9	4.9
Football	8.0	7.3	6.9	4.2	4.3	4.0

T3: Caractéristiques des groupes-clés selon le sexe, l'âge et l'appartenance à un club

	Ensemble des pratiquants			Groupe-clé		
	Proportion de femmes en %	Age moyen (15-74 ans)	Part des pratiquants en club en %	Proportion de femmes en %	Age moyen (15-74 ans)	Part des pratiquants en club en %
Randonnée	56	49	3	53	52	5
Cyclisme	53	44	1	46	46	2
Natation	61	44	2	64	43	5
Ski	49	42	2	47	41	5
Jogging, course à pied	50	39	2	51	41	3
Fitness, aérobic*	58	41	6	57	40	6
Gymnastique	73	53	44	75	54	55
Football	11	30	39	9	28	60

*Parmi l'ensemble des personnes qui citent le fitness/l'aérobic, 59% le pratiquent dans un centre de fitness; pour le groupe-clé, ils sont 66% à le pratiquer dans un centre.

Méthode de recherche et échantillon

Les présentes fiches sont basées sur les résultats de l'enquête représentative «Sport Suisse 2014», qui traite de manière détaillée le comportement, les besoins et la consommation de la population suisse en matière de sport. L'enquête a été réalisée sous la forme d'interviews téléphoniques assistées par ordinateur (CATI), suivies d'une enquête en ligne. Elle a été menée par l'institut LINK à Lucerne, Zurich, Lausanne et Lugano. Le questionnaire a été élaboré par l'Observatoire Sport et activité physique Suisse sur la base de l'expérience accumulée lors des éditions 2000 et 2008, et en collaboration étroite avec ses soutiens et ses partenaires. Le questionnaire complet peut être obtenu sur demande auprès de l'Observatoire.

L'enquête «Sport Suisse» porte sur l'ensemble de la population résidante suisse âgée de 15 à 74 ans. Un échantillon représentatif de cette population a été sélectionné (module de base). Des échantillons complémentaires ont été constitués pour les adolescents de 15-19 ans ainsi que pour les villes et les cantons participants. L'enquête a été réalisée de janvier à août 2013 dans les trois langues nationales que sont l'allemand, le français et l'italien. Au total, 10 652 entretiens téléphoniques ont été réalisés. A cela s'ajoute l'enquête en ligne, à laquelle 7104 personnes ont participé. Le taux de

participation à l'enquête en ligne est compris entre 60 et 71 % selon les échantillons. En plus des personnes âgées de 15 à 74 ans, 1525 jeunes de 10 à 14 ans ont été interrogés par téléphone dans le cadre de l'enquête «Sport Suisse», à l'aide d'un questionnaire distinct.

Les personnes interrogées ont été sélectionnées suivant le principe aléatoire du cadre de sondage pour les enquêtes auprès de la population mis à disposition par l'Office fédéral de la statistique OFS. Un avis préalable a été envoyé par courrier à chaque personne par l'Office fédéral du sport pour l'informer de la réalisation de l'enquête, de l'intérêt de l'étude et de la politique de confidentialité appliquée dans ce cadre. Une hotline a par ailleurs été mise en place, et un site d'information dédié a été créé sur Internet. Le tableau 18.1 donne un aperçu des taux de participation pour les différents modules. Grâce aux mesures d'accompagnement (courriers de rappel supplémentaires, rappels téléphoniques en cas de refus, etc.) et à la motivation des enquêteurs, un taux de retour de 65% a été atteint. Le taux de participation a été particulièrement bon pour les 10-14 ans (78%) et les 15-19 ans (81%). Les refus sont restés marginaux et ne représentent que 6 % en moyenne.

La durée moyenne d'un entretien a été de 25 minutes. Une grande majorité d'entretiens s'est déroulée en langue allemande (72 %) contre un cinquième en français et 8 % en italien. Le taux de participation des femmes et des hommes a été équivalent et reflète bien la pyramide des âges de la Suisse, en tenant compte du fait qu'un échantillon supplémentaire d'adolescents a été constitué. Quelque 16 % des personnes interrogées sont de nationalité étrangère, soit une part inférieure à la proportion d'étrangers au sein de la population totale (23,3 % fin 2012). Cela s'explique principalement par le fait que l'enquête n'a été réalisée que dans les trois langues nationales. Dans le présent rapport, nous devrions donc parler, pour être tout à fait exacts, de la population résidante assimilée linguistiquement âgée de 15 à 74 ans.

Afin que l'échantillonnage global composé des différents échantillons partiels soit représentatif de la population résidante suisse (assimilée linguistiquement), les données ont été pondérées. La pondération tient compte de la taille variable des échantillons selon les régions et les classes d'âge, ainsi que d'un taux de participation à l'enquête en ligne légèrement différent selon l'activité sportive. Les présents chiffres se fondent sur des données pondérées.

«Sport Suisse» est la plus vaste enquête sur le comportement sportif menée en Suisse. Les données sont recueillies et analysées sur la base de critères scientifiques très stricts. Malgré cela, il faut garder à l'esprit que les enquêtes par échantillonnage présentent toujours certaines marges d'erreur. La principale valeur de contrôle statistique de cette marge d'erreur est l'intervalle de confiance. Cet intervalle est calculé à l'aide de la formule suivante:

$$IC = \pm 2 \sqrt{p(100-p)/n}$$

- IC = intervalle de confiance
- p = part de personnes interrogées ayant fourni une réponse donnée (en points de pourcentage)
- n = taille de l'échantillon non pondérée

A titre d'exemple, si 44,3 % de personnes faisant partie de l'échantillon sélectionné déclarent faire de la randonnée, la valeur «réelle» extrapolée à l'échantillon global selon une probabilité de 95 % se situe entre 43,3 et 45,3 % (intervalle de confiance: $\pm 0,96$ point de pourcentage). En ce qui concerne la voile, sport cité par 1,1 % de la population, la valeur «réelle» selon une probabilité de 95 % se situe entre 0,9 et 1,3 % (intervalle de confiance: $\pm 0,20$ point de pourcentage). Les résultats présentés ont en outre été confirmés à l'aide de diverses analyses (multivariées) et contrôlés en vue d'en établir la pertinence statistique. En raison de contraintes de place, les analyses en question ne figurent pas dans ce rapport. Seuls les résultats dont la pertinence statistique atteint 95 % ont été interprétés.

Selon les données de l'Office fédéral de la statistique OFS, la population résidante suisse âgée de 15 à 74 ans représentait environ 6,2 millions de personnes en 2013. Ce nombre a été légèrement corrigé à la baisse pour les extrapolations, dans la mesure où l'enquête n'a intégré que la population linguistiquement assimilée. Compte tenu de l'intervalle de confiance, on peut donc affirmer qu'un pour-cent de sondés équivalait à 61 000 personnes.

T 18.1: Vue d'ensemble du taux de participation à l'enquête par téléphone et des défaillances

	Module de base Suisse	Complément 15-19 ans	Complément cantons, villes	Total	Complément 10-14 ans
Adresses conformes	5346	1254	9874	16 474	1952
Bon contact	876	114	1582	2572	166
Refus	369	44	619	1032	134
Problèmes liés à la langue	246	7	610	863	57
Problèmes liés à l'âge / la santé	187	11	427	625	3
Absent/e pendant la durée de l'enquête	68	59	436	563	25
Autres défaillances	43	8	116	167	42
Interviews réalisées	3557	1011	6084	10 652	1525
Taux de retour (en %)	67	81	62	65	78
Durée de l'entretien: moyenne arith. (en minutes)	24.1	25.9	26.1	25.4	32.7

Page de couverture: ©Keystone/Walter Bieri

Observatoire Sport et activité physique Suisse
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
8032 Zurich
info@sportobs.ch
www.sportobs.ch

Office fédéral du sport OFSPO
2532 Macolin
info@baspo.admin.ch
www.ofspo.ch

Novembre 2015